



ИНФОРМАЦИЯ

О СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ВЫЕЗДЕ СТУДЕНТОВ РГГМУ 2018

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: Крым, Бахчисарайский район

ПЕРИОД ПРОВЕДЕНИЯ: 18-28 августа 2018 г.

ЦЕЛИ ВЫЕЗДА: оздоровление и популяризация здорового образа жизни, командообразование, творческое развитие, межвузовская коммуникация.

ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ ТЕМАТИЧЕСКИЙ, СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ И ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ БЛОКИ:

ТЕМАТИЧЕСКИЙ БЛОК

История изучает Прошлое и влияние Прошлого на Настоящее.

Знание истории обогащает наше мировоззрение и расширяет кругозор, способствует умственному и духовному развитию, помогает предотвратить многие ошибки, которые совершали наши предки.

Современное общество развивается очень быстро. Благодаря технологиям Мир вдруг стал очень близким и доступным. Мы имеем возможность общаться с представителями разных стран и культур.

Поэтому сейчас особенно важно хорошо знать не только историю родной страны, но и мировую историю. Мы должны уважительно относиться к другим культурам и этносам, но при этом не забывать о собственных достижениях и заслугах.

К тому же, знание истории помогает лучше понять социальные, политические, культурные процессы, происходящие в современном обществе.

Изучение значимых исторических событий и людей подобно путешествию во времени. Поэтому за время Межвузовского проекта мы пройдем путь человечества от древних времен до наших дней, и даже заглянем в будущее!

Вас ждут тематические программы, соревнования, квесты, викторины.

СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ БЛОК

Программа спортивно-оздоровительного блока направлена на популяризацию здорового образа жизни, вовлечение студентов в занятия физической культурой и спортом, развитие массового студенческого спорта, укрепление здоровья, повышение уровня физической подготовки и общее оздоровление студентов.

При подборе видов фитнес-тренировок, спортивных игр, общеоздоровительных процедур учитывается как различный уровень физической подготовки участвующих студентов, так и личные предпочтения студентов (силовые или танцевальные виды фитнеса, индивидуальные или командные спортивные игры, наличие или отсутствие соревновательного элемента и т.д.).

Все занятия построены таким образом, чтобы заинтересовать в активном и здоровом образе жизни все категории участников Проекта, вовлечь их в спортивную жизнь.

Все спортивно-оздоровительные мероприятия проводятся под руководством опытных спортиструкторов.

Спортивно-оздоровительный блок Межвузовского проекта включает в себя:

ГТО-CLUB (ежедневные фитнес-тренировки различных направлений, спортивные игры, общеоздоровительные процедуры) - комплексы упражнений и мероприятий, направленные на поддержание общего тонуса организма, улучшения физического и эмоционального состояния студентов, повышение иммунитета.

В рамках ГТО-CLUB проекта ежедневно проводятся:

- **Утренняя фитнес программа** – танцевальные виды фитнеса, проводятся на открытой площадке, ежедневно, в утренние часы.
- **Воркаут** - проводится на собственных спортивных площадках, включает комплексы силовой работы без снарядов (отжимания, приседания, прыжки и пр.).
- **Силовые тренировки** – комплексы тренировок с применением снарядов для силовых занятий (штанги, гантели). Проводится ежедневно, в дневные часы (вторая половина дня).
- **Спортивные игры на открытых спортивных площадках** – самостоятельная командная и индивидуальная отработка приемов игры в волейбол, баскетбол, футбол, настольный теннис, бадминтон; проводится ежедневно на собственных спортивных площадках.
- **Общеоздоровительные процедуры** – солнечные и воздушные ванны, закаливающие процедуры; проводятся ежедневно на пляже и у бассейна.
- **Мероприятия антиникотиновой, антинаркотической и антиалкогольной направленности** – проводятся ежедневно. В т.ч. тематическая радиопрограмма «**Антиникотиновое восстание – забей на сигареты!**»

ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ 2018 - студенческая Олимпиада по командным видам спорта на кубок «Спортивный лидер 2018».

Соревнования проводятся по следующим видам спорта:

- Волейбол
- Настольный теннис
- Футбол
- Дартс
- Бадминтон

ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ БЛОК

Благодаря тематическому разнообразию мероприятий познавательно-развлекательного блока Межвузовского проекта, каждый участник Проекта может продемонстрировать свой талант: вокал, танец, риторика, сценическая речь, режиссерское и операторское мастерство, изобразительное искусство, смекалка, эрудиция, ловкость, физическая подготовка и многое другое.

Программа построена таким образом, чтобы максимально помочь участникам Проекта раскрыть свой творческий потенциал, с пользой провести время, завести новых друзей, научиться чему-то новому.

Познавательно-развлекательный блок включает в себя:

FREETIMEZONE – мероприятия, позволяющие активным и любознательным студентам с пользой провести досуг.

- **Утренние и вечерние радиозэфиры** – релизы предстоящих и прошедших событий, репортажи наших спецкоров, розыгрыши, викторины, обзоры экскурсионных поездок по Крыму, музыкальные поздравления, интервью со студентами в прямом эфире. Проводятся каждый день.
- **Пляжная программа.**
- **Арт-студия** – мастер-классы (роспись хной - мехенди), танцевальная поп-студия.
- **Интеллектуально-спортивные игры** – шахматы, шашки, лото.
- **Кружок поинга** - основы техники кручения пои. Работает ежедневно.
- **Игромания** - игры «Мафия», «Активити», «Шляпа», «Клуедо», «Твистер», «Баклуши», «Тайный друг», «Ангел», тематические пазлы и т.п. Эти популярные в молодежной среде игры позволяют студентам лучше познакомиться друг с другом, проявить актерские таланты, развить логическое мышление. Проводятся ежедневно.
- **Вокруг света** – экскурсионные программы, знакомящие с легендами, традициями и историей народов, населяющих Крым

Вечерние концертные и конкурсные программы, в которых задействованы все участники Проекта, в том числе в качестве режиссеров, сценаристов, костюмеров, видеооператоров, артистов.

Мероприятия проводятся вечером, им предшествуют дневные подготовка и репетиции.

К конкурсным мероприятиям относятся:

- **Визитки** (представление ВУЗа).
- **Рыцарский турнир за прекрасную Даму** – конкурсная шоу-программа для парней и девушек.
- **«На волне хайпа»** - конкурс блогеров, мемов и фото-топ.
- Творческий командный конкурс **«Лаборатория Да Винчи»**.
- **«Битва Магов»** – конкурсная шоу-программа.
- **Исторический челлендж «Загадки древних пирамид»** - костюмированная конкурснo-развлекательная программа.
- **«По следам диких племен»** - испытания на выживание для команд-участниц в условиях, удаленных от благ цивилизации.
- **Интеллектуально-фантастический челлендж «Лабиринты Эхо»**.
- Интеллектуальная викторина **«Маршрут построен!»**.
- Кулинарный поединок **«Повар-баттл»**.
- Финальный концерт.

DANCE-PARTY – яркая, зажигательная, незабываемая дискотека с самой современной музыкой и профессиональным ди-джемом. Проводится ежедневно, в вечернее время.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ И УСЛУГИ ПО ЖЕЛАНИЮ И НА ВЫБОР УЧАСТНИКОВ (за счет участников):

- Экскурсионные программы по культурным и историческим достопримечательностям Крыма.
- Водные виды развлечений на пляже.
- Кафе.
- Теннисные корты.

Порядок финансирования выезда установлен Положением об организации спортивно-оздоровительного выезда студентов РГГМУ, принятым Ученым советом РГГМУ.

ТРАНСФЕР (перевозка до места проведения выезда и обратно):

16.08.2018 в 22:00: Отправление автобуса: Малоохтинский пр., 98

Время отправления указано предположительное, точное расчетное время будет известно, когда откроется автомобильное движение по Крымскому мосту.

Остановки каждые 3 часа (питание в пути за собственный счет)

Стоимость проезда: Точная стоимость будет известна после 10.06.2018 г., но не более 10000 рублей (включая дорогу туда и обратно). **Весьма вероятно существенное снижение стоимости!**