

Сборник инструкций
по проведению спортивно-оздоровительного выезда
студентов РГГМУ

Санкт-Петербург
2017г.

Содержание:

1.	Вводный инструктаж согласно положению о спортивно-оздоровительном выезде «Летний отдых студентов РГГМУ».
2.	Инструкция № 1 «Поведение студентов при передвижении железнодорожным, водным и автотранспортом».
3.	Инструкция № 2 «Размещение и поведение в местах проведения отдыха и проживания».
4.	Инструкция № 3 «Противопожарная безопасность в местах проведения отдыха и проживания».
5.	Инструкция № 4 «Соблюдение санитарно-гигиенических норм».
6.	Инструкция № 5 «Поведение в районах купания и пляжного отдыха».
7.	Инструкция № 6 «Поведение при переходе проезжей части».
8.	Инструкция № 7 «По технике безопасности при проведении спортивных мероприятий».
9.	Инструкция № 8 «По технике безопасности при выезде на экскурсионную программу с выездом на горные, лесные и водные объекты».
10.	Лист инструктажа №1 к Вводному инструктажу «Летний отдых студентов РГГМУ»
11.	Лист инструктажа №2 к Инструкции № 1 «Поведение студентов при передвижении железнодорожным, водным и автотранспортом»
12.	Лист инструктажа №3 к Инструкции № 2 «Размещение и поведение в местах проведения отдыха и проживания»
13.	Лист инструктажа №4 к Инструкции № 3 «Противопожарная безопасность в местах проведения отдыха и проживания»
14.	Лист инструктажа №5 к Инструкции № 4 «Соблюдение санитарно-гигиенических норм»
15.	Лист инструктажа №6 к Инструкции № 5 «Поведение в районах купания и пляжного отдыха»
16.	Лист инструктажа №7 к Инструкции № 6 «Поведение при переходе проезжей части»
17.	Лист инструктажа №8 к Инструкции № 7 «По технике безопасности при проведении спортивных мероприятиях»
18.	Лист инструктажа №9 к Инструкции № 8 «По технике безопасности при выезде на экскурсионную программу с выездом на горные, лесные и водные объекты»

Инструкция №1
**«Поведение студентов при передвижении железнодорожным,
водным и автотранспортом»**

1. Студенты, перевозимые железнодорожным, водным, и автотранспортом должны неукоснительно соблюдать правила перевозки.
2. Посадка должна производиться только в присутствии сопровождающего, назначенного Приказом по РГГМУ.
3. Посадка в транспорт и высадка из него производится только при полной остановке транспорта и после открытия дверей.
4. Посадка и выход из транспорта производится только на специально отведенных для этого площадках (остановках), указанных на схеме движения.
6. После посадки в транспорт каждый студент обязан аккуратно положить чемоданы (сумки) на специальную полку или в багажное отделение.
7. Соблюдать порядок в транспорте: запрещается мусорить, портить имущество, запрещается курить, использовать ненормативную лексику и употреблять спиртные напитки, табачные изделия, токсичные и наркотические вещества; использовать и применять физическую силу для выяснения отношений.
8. Запрещается открывать окна без разрешения сопровождающего, во избежание травм и несчастных случаев.
9. При обнаружении посторонних шумов, стуков, запахов и других не свойственных при движении явлений немедленно сообщить сопровождающему.
10. Запрещается пользоваться кнопками вызова и аварийного открывания дверей без необходимости.
11. При плохом самочувствии или недомогании сообщить сопровождающему.
12. Выходить из транспорта следует только при полной остановке и с разрешения сопровождающего или водителя в том же порядке, как и при посадке.
13. Не забывать свои вещи в транспорте, не оставляйте какие-либо предметы и мусор после поездки.
14. При обнаружении посторонних, подозрительных предметов незамедлительно сообщить сопровождающему.
15. Нельзя перевозить с собой легковоспламеняющиеся, взрывоопасные и пожароопасные предметы и вещества.

Инструкция № 2
«Размещение и поведение
в местах проведения отдыха и проживания»

1. Требования к организации жилой зоны

1.1. В комнатах должны проживать лица одного пола. Каждый проживающий должен иметь индивидуальное спальное место.

1.2. В комнатах не хранить остатки пищи, если есть холодильник, то убирать в холодильник продукты, предварительно написав дату и ФИО. Для приема пищи использовать металлическую, эмалированную, фаянсовую посуду. Возможно использование одноразовой посуды, разрешенной к применению для горячих пищевых продуктов. Повторное использование одноразовой посуды не допускается. Чистая посуда и столовые приборы хранятся на полках (стеллажах), закрытых чистой тканью или марлей.

1.3. Использование несанкционированных и неисправных электроприборов недопустимо.

1.4. Утилизировать мусор допускается только в специально отведённые места.

2. Требования к организации режима

2.1. Распорядок дня студентов должен предусматривать: продолжительность сна не менее 8 часов, питание не менее 3 раз, проведение утренней зарядки, мероприятий по профилю отдыха, спортивных и культурно-массовых мероприятий, гигиенических, оздоровительных и закаливающих (водные, воздушные) процедур, а также отдых и свободное время.

2.2. При проведении физкультурных и спортивных мероприятий возможно использование имеющихся вблизи места расположения спортивных сооружений.

2.3. Физкультурные и спортивные мероприятия организуются с учетом возраста, физической подготовленности и здоровья студентов.

2.4. Утренняя зарядка проводится на открытом воздухе, кроме дождливой погоды.

2.5. Купание рекомендуется проводить в солнечные и безветренные дни, в светлое время суток, при температуре воздуха не ниже 23⁰С и температуре воды не ниже 20⁰С.

Воздушные ванны начинают при температуре воздуха не ниже 18⁰С. Продолжительность первых процедур 15 – 20 минут. Прием воздушных ванн рекоменду-

ется сочетать с ходьбой, подвижными играми, физическими упражнениями, общественно-полезным трудом.

2.6. В режим дня рекомендуется включать пешеходные экскурсии и походы протяженностью не более 20 км (протяженность зависит от возраста, физической подготовленности студентов и способа их передвижения).

Через каждые 35 - 40 мин. движения необходимо устраивать остановку для отдыха на 10 - 15 минут. Маршрут должен пролегать в основном по затененной местности.

В дни с повышенной температурой воздуха (выше 28°C) необходимо принимать профилактические меры для предупреждения перегрева и тепловых ударов. В такие дни не проводятся мероприятия с интенсивной физической нагрузкой. В жаркие дни рекомендуется организовывать отдых и купание в открытых водоёмах.

2.7. Перед выходом на маршрут все участники должны пройти медицинский осмотр и получить разрешение медицинского работника.

2.8.. При появлении признаков простудного заболевания или желудочно-кишечного расстройства, а также нагноений, порезов, ожогов студент обязан сообщать об этом ответственному лицу и обратиться за медицинской помощью.

2.9. Для оказания первой доврачебной медицинской помощи используется аптечка первой помощи.

2.10. На территории места проведения отдыха не должно быть безнадзорных домашних животных.

Инструкция №3
«Противопожарная безопасность
в местах проведения отдыха и проживания»

1. Курить в помещениях (комнатах) для проведения отдыха и временного проживания людей запрещается.
2. Допускается курение в специально отведенных местах, обозначаются знаками "Место для курения"
3. Запрещается пользоваться электроутюгами, электроплитками, электрочайниками и другими электронагревательными приборами в комнатах для временного проживания людей.
4. Эксплуатировать электропровода и кабели с видимыми нарушениями изоляции.
5. Запрещено применение открытого огня в местах проведения отдыха и проживания.
6. Уходя из комнаты (номера), не оставлять без присмотра включенными в электрическую сеть бытовые электроприборы, в том числе находящиеся в режиме ожидания (телевизор, радиоприёмник, кондиционер, лампы освещения, зарядные устройства).
7. Запрещено накрывать включенные торшеры и настольные лампы предметами из горючего материала.
8. Недопустимо приносить и хранить в квартирах, жилых комнатах общежитий и номерах гостиниц взрывоопасных, пожаровзрывоопасных и пожароопасных веществ и материалов
9. Если Вы прибыли в здание в первый раз:
 - 9.1. Постарайтесь хорошо запомнить расположение эвакуационных выходов и лестниц.

9.2. В случае пожара в Вашем помещении:

- 9.2.1. Немедленно сообщить о случившемся сопровождающему или сотруднику места проведения отдыха или проживания.
- 9.2.2. Не поддаваться панике!
- 9.2.3. Покинуть опасную зону и действовать по указанию администрации, руководителя или пожарной охраны.

Инструкция № 4
«Соблюдение санитарно-гигиенических норм»

1. Данная инструкция разработана для студентов РГГМУ, выезжающих за территориальные границы города Санкт-Петербурга.

2. Студенты обязаны:

2.1. Пить воду, отвечающую требованиям безопасности к питьевой воде.

2.2. В качестве источников питьевой воды могут быть использованы существующие источники централизованного водоснабжения населенных мест, источники нецентрализованного водоснабжения (артскважины, каптажи, колодцы, родники и другие источники), а также питьевая вода, доставляемая специальным транспортом или питьевая вода промышленного производства, расфасованная в емкости (бутилированная).

3. Во время передвижения студентов по маршруту, походов, экскурсий использовать охлажденную кипяченую воду (кипячение в течение 5 – 10 минут от момента закипания) или воду, полученную из источников, указанных в пункте 1, в том числе бутилированную.

4. Количество воды для питья рекомендуется определять из расчета не менее 2 литров на 1 человека в сутки.

5. Для питья, мытья овощей и фруктов, которые в дальнейшем не будут подвергаться термической обработке, использовать воду, отвечающую требованиям безопасности предъявляемых к питьевой воде.

ИНСТРУКЦИЯ № 5
«Поведение в районах купания и пляжного отдыха»

1. Данная инструкция разработана для студентов РГГМУ, выезжающих за территориальные границы города Санкт-Петербурга.
2. Плавать и загорать разрешено только в разрешённых и хорошо известных местах.
3. Купаться лучше утром или вечером, не опасаясь получения ожогов кожных покровов.
4. Не купаться сразу после приёма пищи и большой физической нагрузки (игра в футбол, бег и т.д.). Перерыв между приёмом пищи и купанием должен быть не менее 45 - 50 минут.
5. Почувствовав озноб в воде, быстро выйти из воды.
6. В холодную погоду, чтобы согреться, необходимо сделать несколько лёгких физических упражнений.
7. Не купаться больше 30 минут; если вода прохладная (17- 20 градусов), достаточно всего 5-6 минут нахождения в воде.
8. Не прыгать в воду головой вниз, во избежание травмирования частей тела.
9. Не оставаться при нырянии под водой.
10. Почувствовав даже лёгкую усталость, сразу плыть к берегу.
11. Не подавать сигналов ложной тревоги.
12. Выйдя из воды, вытереть тело.
13. При оказании вам помощи не хватайтесь за спасающего, а помогите ему буксировать вас к берегу.

14. Запрещается:

- 14.1. Купаться вблизи водосбросов, шлюзов, мостов, водоворотов, шлюзов, плотин, пристаней, причалов и других гидротехнических сооружений
- 14.2. Входить в воду разгорячённым (потным).
- 14.3. Заплывать за установленные знаки (ограждения участка, отведённого для купания).
- 14.4. Подплывать близко к моторным лодкам, баржам.
- 14.5. Купаться при высокой волне.
- 14.6. Прыгать с вышки, если вблизи от неё находятся другие пловцы.
- 14.7. Толкать товарища с вышки или с берега.
- 14.8. Купаться в вечернее и ночное время суток.
- 14.9. Нырять после долгого пребывания на солнце (опасно тем, что резко рефлекторно сокращаются мышцы, что ведёт к остановке дыхания).

14.10. Заходить в воду в алкогольном или наркотическом состоянии, также под действием сильнодействующих веществ.

15. Судорога - непроизвольное болезненное сокращение мышц во время плавания. При судорогах не теряйтесь, старайтесь держаться на воде и зовите на помощь.

- движение сведённой мышцей ускоряет исчезновение судороги;
- если судорога закончилась, быстрее выбирайтесь на берег, потому что судорога может повториться.

16. При экстремальной помощи звони с мобильного телефона в единую службу спасения 112.

Купаться можно только в специально отведённых для этого местах. Купаясь в других местах, Вы рискуете не только своим здоровьем, но и жизнью. Граница поверхности воды, предназначенной для купания, обозначается яркими, хорошо видимыми сигналами и лентами.

Инструкция № 6
«Поведение при переходе проезжей части»

1. Переходить проезжую часть разрешается только в местах, обозначенных разметкой или дорожным знаком «Пешеходный переход», а если их нет, то на перекрестке по линии тротуаров.

2. На регулируемых перекрестках можно начинать переход только по разрешающему сигналу светофора или регулировщика, предварительно убедившись в том, что весь транспорт остановился.

3. Вне населенных пунктов при отсутствии обозначенных пешеходных переходов дорогу следует переходить только под прямым углом к проезжей части и в местах, где она хорошо просматривается в обе стороны при условии отсутствия приближающегося транспорта.

4. При движении пешком к месту проведения отдыха при отсутствии пешеходных дорожек и тротуаров двигаться по обочинам дороги. На дорогах с разделительной полосой – по внешнему краю проезжей части.

5. При движении по краю проезжей части пешеходы двигаются навстречу движения транспортных средств. При движении в темное время суток или в условиях недостаточной видимости пешеходам рекомендуется иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителям транспортных средств.

Переход дороги в зоне ограниченной видимости запрещен!

Инструкция № 7
«По технике безопасности при проведении
спортивно-массовых мероприятий»

1. Общие положения

1.1. К спортивным соревнованиям допускаются студенты, прошедшие предварительный медицинский осмотр (обследование) и инструктаж по технике безопасности.

1.2. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.

1.3. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на участников спортивно-массовых мероприятий следующих опасных факторов:

— травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправного спортивного оборудования;

— травмы во время прыжков, спотыкания, бега, растяжение связок в процессе проведения соревнований без разминки;

— травмы ног при использовании тесной спортивной обуви;

— растяжения мышц при неправильном выполнении физических упражнений;

— травмы при падении на скользкой почве или твердом покрытии;

— травмы при столкновении во время бега или спортивной игры;

— травмы при грубой игре и невыполнение требований судьи и т. д.

1.4. Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и обуви, соответствующих виду спорта, сезону и погодным условиям.

1.5. При проведении спортивных соревнований должна быть в наличии медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медицинскими препаратами и перевязочными средствами для оказания доврачебной помощи пострадавшим с учетом возможных травм и ухудшений состояния здоровья.

1.6. О каждом несчастном случае с участниками спортивных соревнований необходимо немедленно сообщить руководителю/ответственному лицу, оказать пострадавшему доврачебную помощь, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение или вызвать машину скорой помощи по телефонному номеру 03 или 112.

1.7. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования необходимо немедленно прекратить и сообщить об этом руководителю/ответственному лицу.

1.8. Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

2. Требования безопасности перед началом
спортивно-массовых мероприятий

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2. Одежда участников спортивных соревнований/игр должна быть легкой, не затруднять движений, обувь у футболистов должна быть на жесткой подошве.

2.3. До начала соревнований необходимо проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.

2.4. Игрокам не следует носить на себе аксессуары и любые предметы, опасные для них и других игроков. Во время игры на руках не должно быть колец, браслетов, серёг в ушах и других украшений. Ногти должны быть коротко острижены.

2.5. Участникам, которые играют в футбол, следует иметь индивидуальные средства защиты: защитные щитки под гетры, вратарям дополнительно — перчатки.

2.6. Занятия по спортивным и подвижным играм проводятся на спортивных площадках и в залах, которые отвечают по размерам и соответствуют требованиям правил игры.

2.7. До начала соревнований необходимо провести разминку под контролем квалифицированного тренера.

2.8. Перед началом игры следует отработать технику ударов и ловли мяча, правильную стойку и падения во время приема мяча, персональную защиту.

2.9. До начала игры необходимо проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот и другого спортивного оборудования.

2.10. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.

2.11. Спортивные площадки должны иметь покрытие с ровной и нескользкой поверхностью, не иметь механических включений, которые могут привести к травмам.

2.12. Площадки нельзя ограждать канавами и устраивать деревянные или кирпичные бровки. Не менее чем на 2 м от площадки не должно быть деревьев, столбов, заборов и других предметов, которые могут нанести травму.

3. Требования безопасности при проведении спортивно-массовых мероприятий

3.1. Участникам спортивно-массового мероприятия запрещается:

- организовывать спортивные игры в отсутствие судьи и ответственного лица;
- участвовать в спортивных и подвижных играх без спортивной формы и обуви;
- нарушать требования техники безопасности во время спортивных и подвижных игр.

3.2. На спортивной площадке, где проводятся массовые мероприятия, должны неотлучно находиться назначенные ответственные лица.

3.3. Начинать соревнования и заканчивать их необходимо только по сигналу судьи.

3.4. Не допускается нарушать правила проведения соревнований.

3.5. Необходимо строго выполнять указания руководителя/ответственного лица при проведении массового мероприятия, самостоятельно не предпринимать никаких действий.

3.6. Во время проведения спортивно-массовых мероприятий необходимо строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнований.

3.7. Во время проведения соревнования участники должны следовать игровой дисциплине и порядку, не применять грубых и опасных приемов, вести игру согласно правилам соревнований.

3.8. Во время игры и нахождения на соревнованиях нужно избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по рукам и ногам.

3.9. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения телесных повреждений и травм.

3.10. Все эвакуационные выходы во время проведения массового мероприятия должны быть свободными, световые указатели «Выход» должны быть во включенном состоянии.

3.11. Переодевание в спортивную форму необходимо проводить в специально отведенных местах (раздевалках).

3.12. Запрещается во время проведения спортивно-массовых мероприятий употребление алкогольных напитков, наркотических средств и курения (за исключением специально отведенных и укомплектованных мест) на территории спортивной площадки.

3.13. Запрещается посещать спортивно-массовые мероприятия с признаками алкогольного, наркотического опьянения, состояния инфекционного острого заболевания.

3.14. Запрещается заносить на территорию спортивно-массовых мероприятий колющие, режущие, взрывчатые, легковоспламеняющиеся предметы, пиротехнику, огнестрельное и травматическое оружие, электрошокеры и другие потенциально опасные средства.

4. Требования безопасности по окончании спортивно-массовых мероприятий

4.1. Проверить по списку наличие всех участников соревнований.

4.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.

4.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь, принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

4.4. Проверить противопожарное состояние помещений, спортивных площадок, закрыть помещения и выключить свет.

5. Требования безопасности в аварийных ситуациях

5.1 При обнаружении неисправности спортивного инвентаря и оборудования необходимо немедленно прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнований и руководителю. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного инвентаря и оборудования.

5.2. При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований и руководителю.

5.3. При получении травмы участником соревнований немедленно сообщить об этом судье соревнований и администрации учреждения, оказать доврачебную помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение, или вызвать машину скорой/неотложной медицинской помощи по телефону - 103 или единой службы спасения - 112.

5.4. При возникновении пожара без паники эвакуировать участников спортивно-массового мероприятия, используя все эвакуационные выходы, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную охрану по телефону 01 или 112 и по возможности приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

Инструкция № 8
**«По технике безопасности при выезде на экскурсионную программу
с выездом на горные, лесные и водные объекты»**

1. Общие требования

1.1. К участию в выездных экскурсиях допускаются студенты, которые сформировали группу в 10 и более человек на экскурсию одного направления.

1.2. Объектами экскурсий является определенная границей местность (согласно программе разработанного маршрута туристической компании).

1.3. Во время проведения экскурсий на студентов могут воздействовать следующие опасные и вредные факторы:

- опасные факторы дороги (гололед в зимнее время, открытые люки, транспорт, в т.ч. железнодорожный, и другие факторы);
- пожар;
- электрический ток в местах проведения экскурсии или на местности;
- биологические факторы: болезнетворные микроорганизмы, представители флоры и фауны (агрессивное поведение домашних и бродячих животных и т.п.);
- агрессивное поведение посторонних лиц;
- опасные участки территории, зданий и сооружений объектов экскурсии.

1.4. При проведении экскурсии руководитель обязан иметь медицинскую аптечку, укомплектованную для оказания первой помощи пострадавшему.

1.5. При прохождении экскурсии студенты обязаны:

- соблюдать дисциплину и личную гигиену;
- выполнять требования руководителя экскурсии;
- подчиняться правилам внутреннего распорядка объекта экскурсии.

1.6. Студентам запрещается использовать экскурсию в личных целях: встреч с родственниками, друзьями, выезде от назначенного маршрута экскурсии, пребывание в клубах и барах и т.д.

1.7. При получении травм пострадавший либо очевидец несчастного случая обязан немедленно известить руководителя экскурсии/ ответственного лица.

1.8. Студенты, допустившие нарушение либо невыполнение данной инструк-

ции привлекаются к дисциплинарной ответственности по Уставу университета.

2. Требования перед началом экскурсии

2.1. Выяснить дату, время и место сбора для отъезда на экскурсию в организованном варианте.

2.2. Подготовить одежду и обувь, учитывая:

- погодные условия;

- уровень физической нагрузки (позднотоническое утомление в дороге при длительном хождении);

2.3. Для отдаленных экскурсий подготовить личный запас еды и питья в компактном снаряжении (мини-рюкзак, сумка на плече).

2.4. При выезде за пределы области обязательно наличие паспорта и медицинского полиса; воздержитесь от лишних вещей: дорогих украшений, дорогой аудио-, видео- и фототехники, а также крупных денежных сумм.

2.5. При наличии мобильного телефона проверить уровень его зарядки и количество денег на счете.

2.6. При организованном выезде на экскурсию студентам запрещается самостоятельный проезд на объект, в том числе на личном транспорте.

2.7. Сообщить родителям ответственного о предполагаемом времени возвращения.

3. Требования при прохождении экскурсии

3.1. Во время проезда на автобусе студентам запрещается:

- стоять, ходить, шуметь, высовываться в окна, отвлекать водителя;

- на временных стоянках покидать автобус без разрешения руководителя, а также переходить на другую сторону дороги.

3.2. Во время проезда на железнодорожном транспорте студентам запрещается:

- нарушать правила проезда на железнодорожном транспорте;
- выходить из вагона на промежуточных станциях.

3.3. При проведении экскурсии необходимо:

- выполнять требования руководителя и штатных работников объекта;
- соблюдать правила внутреннего распорядка объекта;
- мобильный телефон привести в пассивное состояние;
- соблюдать этику взаимного общения и тактичность по отношению к работникам объекта и посторонним лицам;
- сохранять личное ориентирование своего расположения в здании для эвакуации в случае пожара.

3.4. Студентам запрещается:

- отклоняться от установленных маршрутов движения (планов осмотра);
- покидать место расположения группы без разрешения руководителя;
- совершать действия по отношению к предметам объекта (предметам экспозиции, выставок и др.);
- прикасаться к электротехнике с нарушениями изоляции (выключатели света, электропалочке т.п.);
- совершать рискованные действия на территории объекта (водные участки, ремонтные разрытия грунта, хозяйственные службы, сооружения, коммуникации и т.п.).

3.5. Во время отдыха студентам запрещается:

- нарушать правила дорожного движения;
- удаляться от места сбора группы на расстояние, превышающее возможность возврата к назначенному времени.

3.7. Воздержитесь от:

- контактов с посторонними лицами;
- посещения точек общественного питания, торгующих спиртными напитками;
- участия в уличных лотереях, контактов с гадалками и прочими мошенниками;
- попыток разрешить чужие конфликтные ситуации;
- пребывания в безлюдных местах (скверы, подворотни и т.п.);

- вовлечения в распространенные способы мошенничества («потерянный» кошелек на тротуаре, «размен» денег, «обмен» валюты и т.п.).

4. Требование в аварийных ситуациях

4.1. При пожаре быстро, без паники, покинуть горящее здание, собраться группой в заранее определенном руководителем безопасном месте, оказать помощь руководителю в проверке состава группы; студентам запрещается производить поиск людей в горящем здании и участвовать в каких-либо действиях по спасению людей, материальных ценностей и тушению огня.

4.2. При поражении электрическим током:

- прекратить действие тока на человека в зависимости от обстоятельств поражения (выключить источник тока);

- оказать первую помощь пострадавшему в зависимости от его состояния;

- вызвать машину скорой/неотложной медицинской помощи по телефону - 103 или единой службы спасения – 112.

4.3. Действия в других аварийных ситуациях определяются руководителем экскурсии применительно к происшествию.

4.4. При нападениях действовать по обстоятельствам, руководствуясь принципом сохранения жизни и здоровья, запомнить приметы нападавших, при миновании угрозы немедленно обратиться за помощью.

4.5. В случаях остановки работниками правоохранительных органов убедиться в их действительной принадлежности к правоохранительной службе (форма или удостоверение), общаться тактично, при возникновении осложнений не сопротивляться, немедленно сообщить руководителю группы.

5. Требование по окончании экскурсии

5.1. Студентам запрещается оставаться в городах (населенных пунктах) по мес-

ту расположения объекта экскурсии по ее окончании.

5.2. По прибытии в город соблюдать дисциплину движения (в т.ч. ПДД) на месте жительства.

Руководитель службы ОТ
Начальник УВВР

В.В. Войцеховская
А.В. Поспелов