

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ГИДРОМЕТЕОРОЛОГИЧЕСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ

Кафедра социально-гуманитарных наук

Рабочая программа по дисциплине

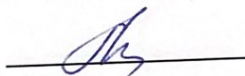
### ПСИХОЛОГИЯ


Основная профессиональная образовательная программа  
высшего образования программы бакалавриата по направлению подготовки  
45.03.01 «Филология»

Направленность (профиль):  
Отечественная филология (для иностранных студентов)

Квалификация:  
Бакалавр

Согласовано  
Руководитель ОПОП  
«Филология», профиль  
«Отечественная филология»

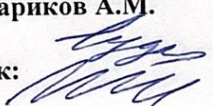


Утверждаю  
Председатель УМС  И.И. Палкин

Рекомендована решением  
Учебно-методического совета  
11 июня 2019 г., протокол №7

Рассмотрена и утверждена на заседании кафедры  
Социально-гуманитарных наук  
14 мая 2019 г., протокол № 10

Зав. кафедрой Судариков А.М.

Автор-разработчик: 

Санкт-Петербург 2019

## **1. Цели и задачи освоения дисциплины**

**Целью освоения дисциплины «Психология»** является повышение образованности студентов в вопросах психической регуляции профессиональной деятельности и социального поведения, самопознания. В целом изучение психологии направлено на формирование у студентов общей и психологической культуры, что в дальнейшем должно помочь им в достижении жизненного успеха.

### **Основные задачи дисциплины:**

- ознакомление студентов с основами психологической науки, с их возможностями в успешном решении жизненных и профессиональных проблем;
- раскрытие роли и возможностей психологии в самореализации и самоутверждении человека;
- содействие культурному развитию студентов, развитию их психологического мышления, культуры отношения к людям, культуры общения и поведения;
- психологическая подготовка студентов к предстоящей профессиональной деятельности;
- ознакомление с возможностями использования рекомендаций психологии в повышении личной образованности, воспитанности, в более продуктивном освоении учебных программ, в овладении психологической техникой;
- формирование у студентов личностной установки на использование положений и рекомендаций психологии в своей жизни и деятельности;
- формирование интереса к продолжению работы по повышению своей психологической культуры.

## **2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы**

Дисциплина «Психология» относится к базовой части ОПОП, обеспечивающей подготовку бакалавров по направлению 45.03.01 Филология, профиль подготовки «Отечественная филология (для иностранных студентов)». Шифр дисциплины в учебном плане Б1.Б.14. Дисциплина базируется на знаниях в объеме основного общего образования.

Параллельно с дисциплиной «Психология» изучаются дисциплины «История», «Всеобщая история», «История России», «Философия».

Дисциплина «Психология» является базовой для освоения дисциплин: «Философия», «История», «История России», «Всеобщая история».

Необходимыми условиями для освоения дисциплины являются:

### **Знать:**

- основные психические функции и их физиологические механизмы;
- периоды психического развития человека, основные особенности каждого этап;
- роль сознания и самосознания в поведении, деятельности, в формировании личности;
  - значение воли, эмоций, потребностей и мотивов для развития личности.
- причины влияющие на психологическое здоровье;
- основные положения о профессиональных деструкциях (выгорание и деформация).

**Уметь:**

- давать психологическую характеристику личности, группы, ситуации, решения, поступка;
  - интерпретировать свои психические особенности, собственные психические состояния, мотивы поступков;
  - применять методы тайм-менеджмента;
  - отбирать психологические приемы и действия, повышающие эффективность решения типовых профессиональных задач.

**Владеть:**

- элементами техники речи и невербальных средств общения;
- техниками саморегуляции поведения и управления психо-эмоциональными состояниями;
- приемами профилактики профессионального выгорания;
- навыками самоорганизации и саморазвития на основе принципов образования;
- элементарными методами оптимизации психологического здоровья;
- навыками применения элементов психологической техники управления и работы с подчиненным персоналом.

**3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций: ОК-6, ОК-7, ОК-10, ОПК-1, ОПК-2, ПК-6 .

| <b>Код компетенции</b> | <b>Компетенция</b>  |
|------------------------|---|
| ОК-6                   | способностью работать в коллективе, толерантно воспринимая социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия   |
| ОК-7                   | способностью к самоорганизации и самообразованию  |
| ОК-10                  | способностью использовать основные положения и методы социальных и гуманитарных наук (наук об обществе и человеке), в том числе психологии и педагогики, в различных сферах жизнедеятельности |
| ОПК-1                  | способностью демонстрировать представление об истории, современном состоянии и перспективах развития филологии в целом и ее конкретной (профильной) области                                   |
| ОПК-2                  | способностью демонстрировать знание основных положений и концепций в  |

|      |  |
|------|--|
|      | области общего языкознания, теории и истории основного изучаемого языка (языков), теории коммуникации                          |
| ПК-6 | умением готовить учебно-методические материалы для проведения занятий и внеклассных мероприятий на основе существующих методик |

Таблица 1.  
Результаты обучения

| Компетенции | Результаты обучения   |
|-------------|---|
| ОК-6        | <p><u>Знать:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>периоды психического развития человека, основные особенности каждого этапа;</u></li> <li>• <u>основные психологические особенности представителей различных конфессий, культур и этнических групп;</u></li> <li>• <u>основные положения о профессиональных деструкциях (выгорание и деформация).</u></li> </ul> <p><u>Уметь:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>работать в небольших группах для решения поставленной по профессиональной теме задачи;</u></li> <li>• <u>давать психологическую характеристику личности, группы, ситуации, решения, поступка.</u></li> </ul> <p><u>Владеть:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>приемами профилактики профессионального выгорания;</u></li> <li>• <u>навыками применения элементов психологической техники управления и работы с подчиненным персоналом.</u></li> </ul>   |
| ОК-7        | <p><u>Знать:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• основные психические функции и их физиологические механизмы;</li> <li>• роль сознания и самосознания в поведении, деятельности, в формировании личности;</li> <li>• значение воли, эмоций, потребностей и мотивов для развития личности.</li> <li>• причины влияющие на психологическое здоровье.</li> </ul> <p><u>Уметь:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• интерпретировать свои психические особенности, собственные психические состояния, мотивы поступков;</li> <li>• применять методы тайм-менеджмента;</li> <li>• отбирать психологические приемы и действия, повышающие эффективность решения типовых профессиональных задач.</li> </ul> <p><u>Владеть:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• навыками оптимального распределения задач в коллективе для достижения общей цели профессионального исследования;</li> <li>• навыками оптимального решения общих задач в коллективе с представителями различных конфессий, культур и этнических групп;</li> <li>• техниками саморегуляции поведения и управления психо-эмоциональными состояниями;</li> </ul> <p>элементарными методами оптимизации психологического здоровья.</p> |

|       |  |
|-------|--|
| ОК-10 | <p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• основные положения психологии о механизмах становления личности человека;</li> <li>• основные положения психологии об социальном устройстве общества;</li> <li>• психологические причины аномии</li> </ul> <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• применять методы психологии в повседневной жизни;</li> <li>• применять методы психологии для достижения жизненного успеха.</li> </ul> <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Приемами психологической саморегуляции;</li> <li>• Методами самопознания и саморазвития.</li> </ul>  |
| ОПК-1 | <p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• основные положения психологии о значении речи (языка) в становлении сознания;</li> <li>• основные положения психологии о влиянии языка (речи) на психологическое состояние человека;</li> </ul> <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• применять знания психологии в контексте развития филологии ;</li> <li>• представлять филологию в континууме психологии.</li> </ul> <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• методами самопознания и саморазвития.</li> </ul>   |
| ОПК-2 | <p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• основные положения психологии о значении родной культуры и языка в становлении личности;</li> <li>• основные положения психологии о влиянии языка (речи) на психологическое состояние человека;</li> <li>• психологию общения (коммуникативную, интерактивную, перцептивную составляющие);</li> </ul> <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• применять знания психологии в контексте развития филологии ;</li> <li>• применять теорию коммуникации Э.Берна.</li> </ul> <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• методом трансактного анализа;</li> <li>• технологией построения конгруэнтной коммуникации;</li> <li>• техникой социальных ролей и делового общения (субординация).</li> </ul> |

|      |  |
|------|--|
| ПК-6 | <p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• психологические законы усвоения учебного материала;</li> <li>• психологические механизмы восприятия и переработки информации;</li> <li>• инновационные методы преподавания;</li> <li>• нормативные требования к содержанию и структуре учебно-методических материалов.</li> </ul> <p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• готовить учебно-методические материалы для проведения педагогических мероприятий;</li> <li>• представлять структуру занятия и внеклассного мероприятия.</li> </ul> <p><b>Владеть:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• технологией подготовки учебно-методических материалов;</li> <li>• Технологией проведения педагогических занятий и внеклассных мероприятий.</li> </ul> |
|------|--|

#### 4. Структура и содержание дисциплины

##### 4.1. Объем дисциплины

Объем дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 академических часа.

Таблица 2.

Объем дисциплины по видам учебных занятий в академических часах

| Объём дисциплины   | Всего часов          |
|--|----------------------|
|  | Очная форма обучения |
| <b>Объем дисциплины</b>  | <b>72</b>            |
| <b>Контактная работа обучающихся с преподавателям (по видам аудиторных учебных занятий) – всего:</b> | <b>28</b>            |
| в том числе:   |                      |
| лекции   | <b>14</b>            |
| занятия семинарского типа:   |                      |
| практические занятия   | <b>14</b>            |
| <b>Самостоятельная работа (далее - СРС) – всего:</b>   | <b>44</b>            |
| в том числе:   |                      |
| курсовая работа  | -                    |
| контрольная работа   | -                    |
| <b>Вид промежуточной аттестации</b>  | <b>Зачет</b>         |

## 4.2. Структура дисциплины

Таблица 2.

Структура дисциплины для очной формы обучения

| № п/п        | Раздел и тема дисциплины   | Семестр  | Виды учебной работы в т.ч. самостоятельная работа студентов, час. |                      |           | Формы текущего контроля успеваемости | Формируемые компетенции |
|--------------|--|----------|---|----------------------|-----------|--------------------------------------|-------------------------|
|              |  |          | Лекции  | Практические занятия | СРС       |                                      |                         |
| 1            | «Психология» как наука и учебная дисциплина. История психологических идей и основные направления современной психологии                            | 1        | 2   | 0                    | 4         | Задания в ходе лекции                | ОК-7; ОК-10             |
| 2            | Психический мир человека. Психические процессы и состояния человека.   | 1        | 2   | 2                    | 4         | Задания в ходе лекции                | ОК-10                   |
| 3            | Психология личности  | 1        | 2   | 4                    | 4         | Задания в ходе лекции                | ОК-7                    |
| 4            | Психология общения   | 1        | 4   | 4                    | 12        | Работа на практических занятиях      | ОК-6; ОПК-2             |
| 5            | Психология профессиональной деятельности. Психология личной и обыденной жизни. Психическое здоровье личности. Психодиагностика как метод познания. | 1        | 4   | 4                    | 20        | Работа на практических занятиях      | ОПК-1; ПК-6             |
| <b>ИТОГО</b> |  | <b>1</b> | <b>14</b>   | <b>14</b>            | <b>44</b> | <b>-</b>                             | <b>-</b>                |

### **4.3. Содержание разделов/тем дисциплины:**

**1. Психология как наука.** Предмет и задачи психологии. Психические явления, изучаемые в современной психологии. Основные понятия и категории психологии. Методы психологических исследований и их связь с методами других наук. Основные отрасли психологии. Общая психология и ее структура. Специальные отрасли современной психологии. Связь психологии с другими науками.

Возникновение психологических идей и их развитие «от души к сознанию». Выделение психологии в самостоятельную науку. Основные направления современной зарубежной психологии: структурный подход, функционализм, бихевиоризм, фрейдизм, гештальтпсихология, операционализм, гуманистическая психология. Развитие психологической мысли в России: И. М. Сеченов, И. П. Павлов, Б. Г. Ананьев, Л. С. Выготский, С. Л. Рубинштейн, Д. Н. Узнадзе, А. Н. Леонтьев, Б. Ф. Лурия, В. Н. Мясищев. Личностно-деятельностный подход в отечественной психологии.

**Развитие психики животных и человека.** Истоки психики живых существ. Становление низших форм поведения и психики. Развитие высших психических функций у человека.

**Сознание как высшая ступень развития психики.** Природа человеческого сознания. Возникновение и развитие сознания (Л.С. Выготский). Сознание и бессознательное. Свойства и проявления бессознательного. Механизмы психологической защиты (З.Фрейд, А.Фрейд).

**Естественнонаучные основы психологии.** Строение и функционирование нервной системы человека. Функциональная организация мозга. Мозг и психика. Асимметрия полушарий и специфика психических процессов. Анатомо-физиологическое представление в мозге психических процессов и состояний человека. Основные принципы функционирования психики.

### **2. Психические процессы и состояния. Деятельность и психические процессы.**

Понятие и структура человеческой деятельности, и ее отличие от активности животных. Виды человеческой деятельности. Общая характеристика познавательных психических процессов и их взаимосвязь с деятельностью.

**Познавательные психические процессы. Ощущения.** Понятие ощущений. Виды ощущений. Понятие абсолютного и относительного порогов ощущений. Характеристики ощущений: пространственные, временные, интенсивные, модальные. Механизмы и развитие ощущений. Адаптация и сенсibilизация органов чувств.

**Восприятие.** Понятие восприятия. Отличие восприятия от ощущений. Виды восприятия. Характеристики восприятия: временные, пространственные, интенсивные, модальные. Свойства восприятия: константность, целостность, структурность, предметность, обобщенность,



осмысленность, избирательность. Развитие восприятия. Свойства и структура перцептивного образа.

**Представления.** Понятие представления. Сравнительный анализ восприятия и представления. Виды представлений. Характеристики представлений: временные, пространственные, интенсивные, модальные. Свойства представлений: фрагментарность, неустойчивость, обобщенность, панорамность. Развитие представлений.

**Воображение.** Понятие о воображении. Виды воображения: активное, пассивное, продуктивное, репродуктивное. Галлюцинации, грезы, мечты, фантазии. Значение воображения в деятельности. Воображение, мышление и творчество. Функции воображения. Влияние воображения на состояния организма. Использование воображения в аутотренинге и психотерапии. Развитие воображения в процессе деятельности и обучения.

**Мышление.** Понятие о мышлении. Отличие мышления от других познавательных процессов. Стадии мышления (понятийное и допонятийное мышление). Связь мышления и речи. Строение мыслительной деятельности. Содержание мыслительного процесса, система операций: сравнение, анализ, синтез, абстракция, обобщение. Этапы мыслительного процесса. Концепции мышления. Основные виды мышления: наглядно-образное, наглядно-действенное, вербально-понятийное. Творческое мышление. Интеллект. Способы активизации мышления. Педагогические методы развития мышления в процессе обучения.

**Речь.** Понятие речи и языка. Речь как средство общения и обобщения. Мышление и речь. Неразрывная связь мысли и слова. Функции речи. Виды речи и их назначение. Значение и смысл слова. Усвоение языка и развитие речи. Педагогические методы развития речи ребенка в процессе обучения.

**Внимание.** Внимание как сквозной психический процесс. Особенности внимания как психического процесса и состояния человека. Определение внимания. Характеристики и свойства внимания. Виды внимания. Роль внимания в восприятии, памяти, мышлении, в осуществлении различных видов деятельности и общения человека. Факторы, влияющие на развитие внимания. Способы управления вниманием. Педагогические методы развития внимания.

**Память.** Память как сквозной психический процесс. Определение памяти. Виды и формы памяти. Процессы памяти: запоминание, сохранение, воспроизведение, забывание. Основные характеристики процессов памяти. Индивидуальные различия памяти у людей. Нарушения памяти. Память и мотивация. Факторы, влияющие на развитие памяти. Способы управления памятью. Педагогические методы развития памяти.

**Эмоциональные психические процессы и состояния.** Эмоции и чувства как виды переживаний. Понятие об эмоциях. Характеристики эмоций. Функции эмоций. Классификация эмоций. Источники эмоций и чувств. Основные концепции эмоций: Джемса-Ланге,

С.Л.Рубинштейна, П.В.Симонова. Эмоции и чувства как эмоциональные психические состояния человека. Виды эмоциональных состояний. Стресс и его особенности. Значение эмоций и чувств в жизни человека. Чувства и личность. Развитие эмоциональной сферы личности и эмоциональная саморегуляция. Роль воспитания и самовоспитания в умении человека управлять своими эмоциями.

### **Волевые психические процессы и волевые качества личности.**

Понятие о воле. Теории воли. Волевая регуляция поведения человека. Природа волевого действия. Наличие препятствий и борьба мотивов как условия возникновения и осуществления волевого акта. Структура волевого действия. Принятие и исполнение волевого решения. Мотивы и потребности. Усиление мотивации как главная функция волевой регуляции поведения. Волевыедействия и волевой поступок. Волевые качества личности. Воля как компонент характера личности. Становление и развитие волевых качеств личности. Тренировка воли. Саморегуляция и умение владеть собой. Педагогические методы воспитания воли у детей.

### **3. Психология личности.**

**Общее представление о личности в психологии.** Понятие личности. Личность как социокультурное образование. Человек, индивид, личность, индивидуальность. Сравнительный анализ различных определений личности. Современные теории личности. Основные подходы к пониманию личности в западной психологии: биогенетическое (психобиологическое) направление, теория личности З.Фрейда; социогенетическое направление, поведенческие теории, теории социального научения; гуманистические теории личности. Личностно-деятельностный подход к пониманию личности в отечественной психологии. Концепции А.Н. Леонтьева, Л.И.Божович, А.Ф. Лазурского, В.Н.Мясищева, Б.Ф. Ломова, А.А. Бодалева, Д.Н. Узнадзе, Б.Г. Ананьева, В.А. Ганзена и др. Структура личности. Концепции К.К. Платонова, А.В. Петровского.

**Основные психические свойства личности. Темперамент.** Понятие о темпераменте. Виды темперамента (Гиппократ). Психологические характеристики видов темперамента. Достоинства и недостатки каждого вида темперамента. Смешанность типов темперамента у большинства людей. Свойства нервной системы человека и свойства темперамента. Учение И.П. Павлова. Связь темперамента и индивидуального стиля деятельности и поведения человека. Темперамент и личность. Связь темперамента со свойствами личности человека.

**Характер.** Понятие о характере. Характер как совокупность устойчивых черт личности. Характер и темперамент. Характер и отношение к окружающей действительности. Структура характера. Типология характеров Э.Кречмера, К. Леонгарда, Э. Фромма. Акцентуации характеров в концепции А.Е.Личко. Место характера в общей структуре личности. Формирование характера. Возрастные особенности становления черт характера у человека. Воспитание волевых черт характера. Проблема перевоспитания характера.

**Способности.** Определение способностей. Специфика и классификация способностей. Общие и специальные способности. Задатки как природные предпосылки способностей. Взаимодействие и взаимокompенсация способностей. Способности и успешность деятельности. Способности, одаренность, талант, гениальность. Творческие способности. Условия раннего проявления способностей у детей. Факторы, способствующие развитию способностей.

**Направленность личности.** Понятие о направленности личности. Побудительные силы личности: потребности, мотивы, взгляды, убеждения, ценности, идеалы, социальные установки, интересы, ориентации, мировоззрение, жизненные планы. Самосознание и самооценка личности. Рефлексия. Я-концепция личности. Самовоспитание. Мотивация успешной личности. Установка на успех. Потребность личности в самоактуализации, в поиске смысла своей жизни – высшая потребность личностного роста (по А. Маслоу). В. Франкл о сути смысла жизни и его поисках. Смысл жизни и свобода воли. Свобода воли как ответственность личности.

**Формирование и развитие личности.** Социализация и индивидуализация личности. Этапы развития личности по теории Э. Эриксона. Роль и значение общения, игровой, учебной и трудовой деятельности для психического развития ребенка в раннем возрасте. Факторы, влияющие на формирование личности. Роль семьи, образовательных учреждений и общества в формировании личности. Психология саморазвития.

#### **4. Психология общения**

**Общение.** Понятие и виды общения. Развитие общения. Роль общения в психическом развитии человека. Техника и приемы общения: обратная связь и ее механизмы действия, коммуникативные способности, возрастные и профессиональные особенности техники и приемов общения.

**Социальная психология групп.** Классификация групп. Особенности больших групп. Понятие малой группы и коллектива. Социально-психологическая структура группы. Стадии развития малой группы. Групповая динамика. Лидерство и руководство в малой группе. Процесс принятия группового решения. Психологические механизмы общения в группе: заражение, внушение, подражание, конформизм, соревнование, убеждение. Межличностные отношения в группах и коллективах. Эффективность групповой деятельности.

**Личность в группе.** Влияние группы на личность. Общение как восприятие и понимание людьми друг друга. Содержание и эффекты межличностной перцепции. Средства коммуникации: вербальное и невербальное общение. Каналы общения. Коммуникативные барьеры. Конфликты: понятие, виды, управление конфликтами и возможные пути их разрешения. Умение располагать к себе людей.

**Деловое общение.** Подготовка и стратегия делового общения. Внешний вид делового человека. Деловой этикет. Техника и приемы общения на начальном этапе переговоров: преднастройка к общению, создание необходимого состояния, университет собеседника. Техника и приемы общения, применяемые в процессе делового общения: аргументация, достижение взаимовыгодного соглашения и т. д. Умение воспринимать и использовать невербальное поведение делового партнера. Телефон как средство делового общения. Правила и приемы ведения разговора по телефону.

## **5. Психология профессиональной деятельности**

**Психология труда.** Проблемы психологии безопасности труда. Психологическая пригодность к той или иной профессиональной деятельности. Проблемы профориентации. Профессиональный отбор. Профессиограмма и психограмма. Профессиональное выгорание и его профилактика.

**Психология инженерной деятельности.** Специфика инженерной деятельности. Психологические характеристики разных видов инженерной деятельности. Психограммы инженеров-исследователей, инженеров-экономистов и инженеров-организаторов.

**Психология предпринимательской и менеджерской деятельности.** Специфика менеджерской деятельности. Психология менеджмента. Научный менеджмент и практическая психология. Психограмма деятельности менеджера. Специфика предпринимательской деятельности. Психограмма деятельности предпринимателя. Сходство и различия между профессионально важными качествами менеджера и предпринимателя.

**Психология рекламы.** Понятие, виды и функции рекламы. Психологические аспекты и механизмы воздействия рекламы. Психология при выборе свойств рекламируемого товара; психологические особенности восприятия рекламы. Понятие контррекламы и антирекламы.

### **Психодиагностика как психологическая дисциплина.**

Понятие «психодиагностика». Классификация психодиагностических методик. Понятия надежность, валидность и стандартизация в психодиагностике. Анкетирование, тестирование, интервьюирование как основные виды психодиагностики. Наблюдение (включенное и невключенное) и беседа в индивидуальном исследовании. Проективные методики психодиагностики. Диагностика психических процессов. Психодиагностика достижений, личности и способностей.

#### 4.4. Содержание занятий семинарского типа

Таблица 3.

Содержание практических занятий для очной формы обучения

| № темы дисциплины | Тематика практических занятий  | Всего часов |
|-------------------|--|-------------|
| 2                 | Психические процессы и состояния. Деятельность и психические процессы. | 2           |
| 3                 | Психология личности  | 4           |
| 4                 | Психология общения   | 4           |
| 5                 | Психология профессиональной деятельности                               | 4           |

#### 5. Перечень учебно-методического обеспечения самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

##### а) основная литература:

1. Психология : учеб. пособие / Т.В. Мальцева. — М. : РИОР : ИНФРА-М, 2017. — 275 с. + Доп. материалы [Электронный ресурс; URL: <http://www.znanium.com>]. — (Высшее образование). — [https:// doi.org/10.12737/20779](https://doi.org/10.12737/20779). Режим доступа <http://znanium.com/catalog/product/761151>

2. Психология: Учебник / П.С. Гуревич. - 2-е изд. - М.: НИЦ ИНФРА-М, 2015. - 332 с.: 60x90 1/16. - (Высшее образование: Бакалавриат).Режим доступа <http://znanium.com/catalog/product/452129>

3. Водопьянова, Н. Е. Синдром выгорания. Диагностика и профилактика : практическое пособие / Н. Е. Водопьянова, Е. С. Старченкова. — 3-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 299 с. — (Профессиональная практика). — ISBN 978-5-534-08627-0.

##### б) дополнительная литература:

1. Психология менеджмента: Учебное пособие для студентов вузов, обучающихся по специальностям "Менеджмент организации", "Управление персоналом" и "Психология" / Столяренко А.М., Амаглобели Н.Д., - 2-е изд., испр. и доп. - М.:ЮНИТИ-ДАНА, 2015. - 455 с.: 60x90 1/16 ISBN 978-5-238-02136-2 Режим доступа <http://znanium.com/catalog/product/882340>

2. Психология управления: Учебное пособие / Э.В. Островский; Всероссийский заочный финансово-экономический институт. - М.: Вузовский учебник: ИНФРА-М, 2008. - 249 с.: 60x90 1/16. (переплет) ISBN 978-5-9558-0063-9 Режим доступа <http://znanium.com/catalog/product/138378>

3. <http://www.psychologies.ru/> - Ежемесячный журнал PSYCHOLOGIES magazine.
4. <http://psyfactor.org/> - Информационный ресурсный центр по научной и практической психологии.
5. <http://psyberia.ru/> - Материалы, новости, статьи, книги, компьютерные программы по многим направлениям психологии.
6. <http://www.psychologos.ru/> - Психологос – энциклопедия практической психологии.
7. <http://www.ojs.spbu.ru/> - Петербургский психологический журнал – электронное периодическое издание.
8. <http://www.syntone.ru/> - Электронная психологическая библиотека.
9. <http://www.livelib.ru/>/<http://www.litres.ru/> - Немов Р.С. Общая психология в 3-х т. Том I. Введение в психологию 6-е изд. Учебник для бакалавров. Электронная книга. М., ЮРАЙТ, 2015.

## **6. Оценочные средства для текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины**

### **6.1. Текущий контроль**

Типовые задания, методика выполнения и критерии оценивания текущего контроля по разделам дисциплины представлены в Фонде оценочных средств по данной дисциплине.

### **6.2. Промежуточная аттестация**

#### **Перечень вопросов для подготовки зачету:**

##### ОК-6:

1. «Психология» как наука и учебная дисциплина и её связь с другими науками.
2. Основные этапы развития психологических знаний.
3. Основные направления современной психологии.
4. Естественнаучные основы психологии. Мозг и психика.
5. Сознание. Сознательное и бессознательное. Механизмы психологической защиты.
6. Специфика и виды человеческой деятельности. Взаимосвязь деятельности и психических познавательных процессов.
7. Ощущение.
8. Восприятие.
9. Представление.
10. Воображение.
11. Мышление.
12. Речь.
13. Внимание.
14. Память.
15. Эмоции и чувства. Эмоциональные психические процессы и состояния человека.
16. Воля. Волевые психические процессы и волевые качества личности.
17. Темперамент.
18. Характер.
19. Способности.

20. Личность: понятие, структура, направленность.
21. Самосознание.
22. Самооценка.
23. Рефлексия.
24. Понятие и виды общения. Роль общения в психическом развитии человека.
25. Понятие малой группы и коллектива. Социально-психологическая структура группы.

Групповая динамика.

ОК-7:

26. Лидерство и руководство в группе. Стили лидерства.
27. Психологические механизмы общения в группе. Влияние группы на личность.
28. Межличностные отношения в группах и коллективах.
29. Общение как восприятие людьми друг друга. Социальная перцепция.

ОК-10; ОПК-2:

30. Общение как обмен информацией. Средства коммуникации.
31. Общение как взаимодействие. Интерактивная сторона общения.
32. Понятие и виды внутригрупповых конфликтов и возможные пути их разрешения.

ПК-6:

33. Деловое общение: суть, виды и структура деловой встречи.
34. Техника и приёмы делового общения. Факторы, влияющие на успех деловой встречи.
35. Психология профессиональной деятельности. Профессиограмма и психограмма.
36. Психология безопасности труда: психологическая профпригодность и профотбор.
37. Психограмма педагога.
38. Психограмма педагога-организатора и психограмма педагога: общее

и различия

39. Психологический портрет предпринимателя.
40. Механизмы психологического воздействия рекламы на потребителей.
41. Психология личной жизни. Интимные межличностные отношения.
42. Дружба и дружеское общение.
43. Вражда.
44. Проблемы одиночества.
45. Понятие любви в психологии и её разновидности.
46. Психологические аспекты взаимоотношений полов.
47. Брачно-семейные отношения и психологический климат в семье.
48. Причины и виды семейных конфликтов и пути их разрешения.

ОПК-1:

49. Отношения родителей и детей как психолого-педагогическая проблема.
50. Возрастные психические особенности детей и педагогический такт родителей.

Зачет оценивается по двухбалльной шкале: «зачтено»/ «незачтено».

Критерии оценивания:

**Оценка «зачтено»:**

- выставляется в случае полного, правильного и уверенного изложения

обучающимся учебного материала по каждому из блоков итоговой комплексной работы по дисциплине;

- уверенного владения обучающимся понятийно-категориальным аппаратом учебной дисциплины;

-логически последовательного, взаимосвязанного и правильно структурированного изложения обучающимся учебного материала, умения устанавливать и проследить причинно-следственные связи между событиями, процессами и явлениями, о которых идет речь в вопросах билета;

- приведение обучающимся надлежащей аргументации, наличия у обучающегося логически и нормативно обоснованной точки зрения при освещении проблемных, дискуссионных аспектов учебного материала по вопросам билета;

-лаконичного и правильного ответа обучающегося на дополнительные вопросы преподавателя, а также:

- недостаточной полноты изложения обучающимся учебного материала по отдельным (одному или двум) блокам итоговой комплексной работы по дисциплине при условии полного, правильного и уверенного изложения учебного материала по, как минимум, одному блоку заданий;

- допущения обучающимся незначительных ошибок и неточностей при изложении учебного материала по отдельным (одному или двум) блокам заданий;

-допущения обучающимся незначительных ошибок и неточностей при использовании в ходе ответа отдельных понятий и категорий дисциплины;

-нарушения обучающимся логической последовательности, взаимосвязи и структуры изложения учебного материала по отдельным блокам, недостаточного умения обучающегося устанавливать и проследить причинно-следственные связи между событиями, процессами и явлениями, о которых идет речь в итоговой комплексной работе по дисциплине;

-приведения обучающимся слабой аргументации, наличия у обучающегося недостаточно логически и нормативно обоснованной точки зрения при освещении проблемных, дискуссионных аспектов учебного материала по итоговой комплексной работе по дисциплине;

-допущения обучающимся незначительных ошибок и неточностей при ответе на дополнительные вопросы преподавателя.

Любой из указанных недостатков или их определенная совокупность могут служить основанием для выставления обучающемуся оценки «зачтено».

#### **Оценка «не зачтено»:**

- выставляется в случае невозможности изложения обучающимся учебного материала по любому из блоков итоговой комплексной работы при условии полного, правильного и уверенного изложения учебного материала по как минимум одному из вопросов первого блока и решения тестового задания из второго блока;

- допущения обучающимся существенных ошибок при изложении учебного материала по отдельным (одному или двум) вопросам первого блока;

-допущения обучающимся ошибок при использовании в ходе ответа основных понятий и категорий учебной дисциплины;



-отсутствия у обучающегося аргументации, логически и нормативно обоснованной точки зрения при освещении проблемных, дискуссионных аспектов учебного материала по вопросам третьего блока;

-невозможности обучающегося дать ответы на дополнительные вопросы преподавателя;

-отказа обучающегося от ответа по заданиям итоговой комплексной работы по дисциплине с указанием, либо без указания причин;

-невозможности изложения обучающимся учебного материала;

-скрытное или явное использование обучающимся при подготовке к ответу нормативных источников, основной и дополнительной литературы, конспектов лекций и иного вспомогательного материала, кроме случаев специального указания или разрешения преподавателя;

-не владения обучающимся понятиями и категориями данной дисциплины;

-невозможность обучающегося дать ответы на дополнительные вопросы преподавателя;

Любой из указанных недостатков или их совокупность могут служить основанием для выставления обучающемуся оценки «не зачтено».

Обучающийся имеет право отказаться от ответа по выбранному билету с указанием, либо без указания причин и взять другой билет. При этом с учетом приведенных выше критериев оценка обучающемуся должна быть выставлена на один балл ниже заслуживаемой им.

Дополнительные вопросы могут быть заданы обучающемуся в случае:

- необходимости конкретизации и изложенной обучающимся информации по вопросам билета с целью проверки глубины знаний отвечающего по связанным между собой темам и проблемам;

- необходимости проверки знаний обучающегося по основным темам и проблемам курса при недостаточной полноте его ответа по вопросам заданным.

Оценка, полученная студентом, вносится в его зачетную книжку.

## **7. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины**

### **7.1. Методические указания к занятиям лекционного типа**

Лекция является ведущей формой учебных занятий, основой теоретического обучения по учебным дисциплинам. В ходе лекции главная роль принадлежит преподавателю. Он излагает учебный материал по той или иной теме в виде определенной системы, выделяя ее главные, опорные сюжеты. Преподаватель разъясняет наиболее сложные, прежде всего дискуссионные проблемы учебной программы, анализирует новейшие достижения изучаемой науки, определяет основные ориентиры для самостоятельной работы во внеаудиторное время. Все это объясняет,

почему студенту важно вести в ходе этого учебного занятия конспект лекции, то есть краткую запись содержания речи преподавателя

Студентам целесообразно придерживаться следующих правил:

✓ Накануне лекции повторить учебный материал предыдущего занятия. Возвращение к пройденному позволяет подготовиться к ответу на вопросы, которые, как правило, преподаватель задает аудитории, прежде чем перейти к новой теме. Повторение является также формой подготовки к восприятию нового учебного материала, учитывая взаимосвязь всех тем учебных дисциплин.

✓ В ходе лекции название темы, учебных вопросов лекции лучше всего записывать на новой странице тетради, чтобы впоследствии не тратить время на поиск ее конспекта. Во вводной части занятия преподаватель, как правило, описывает новую литературу по теме лекции. Эту информацию также желательно зафиксировать в конспекте, что поможет при подготовке к практическому занятию.

✓ В ходе учебного занятия очень важно стремиться вести конспект осмысленно, своими словами, а не механически, пытаясь дословно записать содержание речи лектора. Главное на лекции – осмыслить, о чем идет речь, логику изложения учебного материала. В ходе лекции нередко возникает необходимость уточнить какой-то вопрос. Обыкновенно лекторы стремятся оставить время для ответа на вопросы в конце лекции, что они могут специально оговорить в ходе первой встречи. Однако современная методика чтения лекций не отрицает и даже предполагает появление ситуаций, когда такие вопросы необходимы и ожидаются лектором на протяжении всего занятия. Найти разумную линию поведения студенту поможет интуиция и внимательное отношение к тому, что говорит педагог, определяя общие принципы сотрудничества в ходе учебного процесса.

✓ Конспект лекции лучше всего вести в форме тезисов, то есть краткого изложения прозвучавших на лекции идей, подкреплённых фактами. Возможна и дословная запись, если на то есть прямые и косвенные: интонацией, замедлением темпа речи – рекомендации преподавателя.

✓ Каждую новую мысль, новый фрагмент лекции лучше всего начинать с красной строки. Заголовки и подзаголовки, важнейшие положения, на которые обращает внимание преподаватель, а также определения принято выделять буквами большего размера, другими чернилами или подчеркивать. Встречающиеся в лекции перечисления желательно нумеровать цифрами: 1, 2, 3..., или буквами: а, б, в... . Перечисления лучше всего записывать столбцом. Такая запись придает конспекту большую наглядность и способствует лучшему запоминанию учебного материала.

✓ Запись лекции целесообразно вести на одной странице листа, но лучше, оставляя на ней чистые поля до одной трети ее площади. Поля предназначены для выписок из книг, журналов,

энциклопедий, собственных оценок, названия рекомендованных к просмотру кинофильмов, записи новой информации, услышанной в ходе практических занятий и др. Так, на полях часто записывают важные дефиниции (истолкование понятия), уточняют суть ключевых событий, описывают детали биографии выдающихся деятелей данной дисциплины. Как правило, отработанный таким образом конспект может стать хорошим подсобным материалом для выступления на практическом занятии. Он существенно экономит время при подготовке к контрольному итоговому занятию.

✓ Для ведения конспекта важно выработать понятную систему сокращений и условных обозначений. Например, подводя итог сказанному, преподаватель часто употребляет понятие "таким образом", что можно зафиксировать сокращением "т.о."

✓ Лекцию следует дорабатывать во время самостоятельной работы в тот же день, в крайнем случае, не позднее 2–3 дней после ее прослушивания. Это важно потому, что еще не забыт учебный материал лекции, студент находится под определенным впечатлением прослушанной лекции, продолжает размышлять и искать ответы на появившиеся в ходе лекции вопросы, ориентируясь на сохраняющиеся в памяти советы преподавателя, как это лучше сделать.

## **7.2. Методические указания к занятиям семинарского типа**

### Практические занятия

Практические занятия проводятся по наиболее сложным вопросам учебной программы с целью углубить, систематизировать и закрепить у студентов знания той или иной темы дисциплины, а также на углубление научно-теоретических знаний и овладение определенными методами самостоятельной работы. Трудно переоценить их роль в формировании и совершенствовании у студентов навыков и умений поиска, обобщения и изложения учебного материала, участия в дискуссиях по проблемам исторического процесса. Практические занятия являются важным этапом контроля усвоения знаний студентов. Его результаты учитываются на итоговом контрольном занятии. Важно также подчеркнуть, что практические занятия являются важнейшим инструментом формирования профессиональных компетенций, связанных с коммуникативными и другими навыками и умениями.

В отличие от лекции, на практическом занятии главное действующее лицо – студент. Роль преподавателя, помимо оценки знаний студентов, заключается в том, что он организует обсуждение учебных вопросов, оказывает помощь в трудных познавательных ситуациях, подводит итоги обсуждения проблем практического занятия.

Основными элементами практического занятия, как правило, являются доклад и выступления.

Доклад обычно открывает обсуждение учебных вопросов. Доклад – это публичное сообщение, представляющее собой развернутое изложение на определенную тему. Его

содержание излагается 20–25 минут Доклад посвящен широкому кругу вопросов и носит концептуальный, творческий характер. Он задает общий тон и направление дискуссии на практическом занятии. Приветствуется подготовка схем, иллюстрирующих те или иные положения доклада. Эти схемы могут быть выполнены как мелом на доске, так и с использованием различных технических средств в виде электронных презентаций, либо на листе ватмана и т. п. Доклад готовится в письменной форме и преимущественно зачитывается перед аудиторией, что не отрицает возможность свободного изложения его положений. Желательно наблюдать за реакцией аудитории, использовать те или иные приемы ораторского искусства, чтобы не утратить с ней связь.

Рекомендации по подготовке докладов. Типичная ошибка докладчиков заключается в том, что они излагают свой труд языком книг и журналов, который трудно воспринимается на слух. Устная и письменная речь строятся по-разному. Наиболее удобная для слухового восприятия фраза содержит 5–9 смысловых единиц, произносимых на одном вздохе. Это соответствует объему оперативной памяти человека. В первые 5 секунд доклада слова, произнесенные студентом, удерживаются в памяти его аудитории как звучание. Целесообразно поэтому за 5 секунд сформировать завершённую фразу. Это обеспечивает ее осмысление слушателями до поступления нового объема информации.

Другая ошибка докладчиков заключается в том, что им не удается выдержать время, отведенное на выступление. Чтобы избежать этой ошибки, необходимо накануне практического занятия прочитать доклад, выяснив, сколько времени потребуется на его чтение. Надо иметь в виду, что в аудитории времени на доклад уйдет больше, чем в ходе тренировки, поскольку придется говорить громче, растягивая слова. Рукописная страница текста, которая содержит примерно 30 строк и 60 знаков в строке, читается ориентировочно за 2,5 минуты. Нетрудно подсчитать, сколько времени потребуется на доклад в целом. Для удобства желательно прямо на страницах доклада провести расчет времени, отмечая, сколько его уйдет на чтение 2, 4 страниц и т. д.

Традиционной ошибкой докладчиков является пренебрежительное отношение к оформлению текста выступления. Расплата приходит в виде непредвиденных пауз в ходе выступления, вызванных попыткой расшифровать неразборчиво выполненную запись, найти очередной смысловой блок доклада, если есть необходимость сократить время выступления. Поэтому завершение работы над докладом предполагает выделение в его тексте главных мыслей, аргументов, фактов с помощью абзацев, подчеркиванием, использованием различных знаков, чтобы смысловые образы доклада приобрели и зрительную наглядность, облегчающую работу с текстом в ходе выступления.

Доклад занимает особое место на практическом занятии, формирует и тренирует специфические умения и навыки обучаемых. Поэтому старосты групп лично отвечают за

наличие докладчиков, принимают необходимые меры к тому, чтобы учесть возможные форс-мажорные обстоятельства, из-за которых доклад может быть не подготовлен.

Выступление является главной формой работы студентов на практическом занятии. В ходе выступления может излагаться как весь вопрос в целом, так и часть вопроса, что позволяет детализировать понимание более сложных проблем. Как правило, на выступление отводится 10–12 минут. Затянутые выступления лишают дискуссию жизненных сил, так как приглушают реактивный компонент общения, который является эмоциональным стимулятором интеллектуальной активности человека, поэтому злоупотреблять временем не следует. Достоинством выступающего является стремление к лаконичности, четкости, но не в ущерб аргументированности и содержательности выступления. Выступление необходимо стремиться строить в свободной форме, опираясь на план или тезисы, изложенные на отдельных листках или листе бумаги, как правило, половинного или четверного формата от стандартного размера 210x297. Вполне допускается зачитывать важную цитату по книге, если она достаточно объемная.

Поведение в ходе дискуссии. В ходе практического занятия приветствуются вопросы к докладчику и выступающим, короткие дополнения, уточнения, исправления ошибок, прозвучавших в выступлениях других студентов. Слушая доклад, выступления на практическом занятии или реплики в ходе дискуссии, важно научиться уважать мнение собеседника, не перебивать его, давая возможность полностью высказать свою точку зрения. Не исключено, что тогда и вопрос к выступающему отпадет сам собой. Спорные оценки и факты лучше записывать, чтобы при необходимости дословно процитировать, когда представится возможность прокомментировать прозвучавшее выступление. На практическом занятии недопустимо проявлять нервозность, грубость, навешивать обидные ярлыки на тех студентов, с мнением которых трудно и даже нельзя согласиться.

В ходе изучения учебной дисциплины возможно, что некоторые практические занятия будут проводиться в отличной от традиционной форме ролевых игр, которые заметно повышают требования к качеству самостоятельного труда и работе студентов как накануне, так и в ходе практического занятия. Для успеха занятий, проводимых в такой форме, важно внимательно следовать дополнительным рекомендациям и установкам преподавателя, быть готовым проявить инициативу и творческий подход.

### **7.3. Методические указания по организации самостоятельной работы**

Аудиторная самостоятельная работа проводится под контролем преподавателя, у которого в ходе выполнения задания можно получить консультацию.

Внеаудиторная самостоятельная работа выполняется во внеаудиторное время по заданию и при методическом руководстве преподавателя, но без его непосредственного участия.

Во время самостоятельной работы студенты выполняют задания по темам дисциплины, систематизируя и закрепляя полученные теоретические знания и практические умения.

Предусмотрены следующие виды самостоятельных работ: подготовка к докладу, подготовка к практической работе (чтение литературы по теме).

Наиболее целесообразная стратегия самостоятельной подготовки студента к докладу заключается в том, чтобы на первом этапе в общем плане усвоить содержание предмета предстоящей дискуссии по всем вопросам практического занятия, обращая внимания на узловые проблемы, выделенные преподавателем в ходе лекции либо консультации к практическому занятию. Для этого необходимо как минимум прочесть конспект лекции и учебник либо учебное пособие. Следующий этап подготовки заключается в выборе вопроса или группы вопросов, содержащихся в плане практического занятия, для более глубокого и основательного изучения с использованием дополнительной литературы: документов, справочников, монографий, научных журналов, прессы, Интернета и др. По этому вопросу студент станет главным специалистом на практическом занятии.

Ценность выступления на практическом занятии значительно возрастет, если в ходе работы над литературой студенты попытаются найти различия во взглядах тех или иных авторов и дать им собственную оценку. Как правило, существование разных точек зрения на проблемы темы практического занятия выясняется при ознакомлении с широким кругом источников и литературы либо с рецензиями на книги или статьи. Выписки альтернативных взглядов на проблему целесообразно делать вместе с аргументацией их авторов. Делая выписки из книг, важно приучить себя указывать полные выходные данные источника информации, то есть осуществлять подробное библиографическое описание книги. Таковы требования культуры интеллектуального труда. Они защищают права авторов книг на интеллектуальную собственность, дают возможность определить авторитетность источника информации. С этой методической рекомендацией связано и такое важное направление формирования профессионализма в области гуманитарных и социально-экономических дисциплин, как воспитание бережного отношения к фактам. Чем большим количеством фактов по проблеме выступления Вы овладеете, тем больше вероятность, что Ваше выступление будет самым ярким и запоминающимся, но при условии, что его будет отличать логичность, критический подход к усвоенной информации.

После изучения и обобщения информации, которую содержат источники и литература, составляется развернутый или краткий план выступления. Составляя план, следует мобилизовать знания по данному вопросу, приобретенные из самых различных источников: книг, со слов лектора, своего опыта, других учебных дисциплин и др. Так, на занятиях по истории зачастую удачными бывают выступления, основанные на воспоминаниях родственников – участников

важных событий жизни нашей страны. Много интересной информации можно почерпнуть из текущей прессы, Интернета.

Окончательный вариант плана выступления в идеале желательно иметь не только на бумаге, но и в голове, чтобы излагать на занятии подготовленный вопрос в свободной форме, наизусть. Это поможет лучшему закреплению учебного материала, станет хорошей тренировкой уверенности в своих силах.

Готовясь к выступлению, принципиально важно, по возможности, увязать его с проблемами будущей профессиональной деятельности, текущей жизнью страны.

### **Особенности работы с книгой**

В процессе подготовки ко всем видам учебных занятий студенту предстоит работа с книгой либо журнальной статьей. В наше время книга существует в двух формах: традиционной и электронной. В Интернете имеются целые библиотеки, располагающие десятками тысяч электронных текстов. Сегодня в обществе преобладает мнение, что печатная книга и ее компьютерный текст дополняют друг друга. Используя электронный вариант книги, значительно быстрее подготовить на его базе реферат, контрольную работу, подогнать текст своей работы под требуемый учебным заданием объем. Печатные книги легче и удобнее читать.

Работая с книгой, студенты сталкиваются с рядом проблем. Одна из них – какую книгу лучше выбрать для подготовки к занятию? Целесообразно в первую очередь обратиться к литературе, рекомендованной преподавателем. Обработывая книгу, следует прочитать аннотацию на ее первых страницах, в которой указано, кому и для каких целей данное издание может быть полезно.

Другая проблема – как эффективно усвоить содержание книги. Качество усвоения учебного материала существенно зависит от манеры прочтения книги. Можно выделить пять основных приемов работы с литературой:

Чтение-просмотр используется для предварительного ознакомления с книгой, оценки ее ценности. Это обязательный элемент работы с книгой. Он предполагает ознакомление с аннотацией, предисловием, оглавлением, заключением книги, поиск по оглавлению наиболее важных мыслей и выводов автора произведения.

Выборочное чтение предполагает избирательное чтение отдельных разделов текста. Читатель как бы видит текст полностью и при чтении ничего не пропускает, но фиксирует внимание только на тех аспектах, которые ему необходимы. Этот метод используется, как правило, после предварительного просмотра книги, при ее вторичном чтении.

Сканирование представляет быстрый просмотр книги с целью поиска фамилии, факта, оценки и др.

Углубленное чтение предполагает усиление внимания на детали содержания текста, анализ и оценку фактов и сюжетов содержания источников и литературы. По своей сути, это критический, аналитический, творческий способ чтения, сопровождающийся самостоятельным толкованием фактов, положений и выводов книги, статьи и пр. Скорость подобного вида чтения составляет ориентировочно до 7–10 страниц в час. Она может быть и выше, если читатель уже обладает определенным знанием по теме книги или статьи. Отсюда можно сделать вывод: чем больше студент читает, тем больший объем литературы ему будет подвластен.

Углубленное чтение литературы немислимо без понимания прочитанного. В противном случае информация быстро выветрится из памяти и будет бесполезной для практического использования. Алгоритм углубленного чтения следующий.

1. Обдумывание изложенной в книге информации. В процессе обдумывания содержания книги следует:

- определить цель конспектируемого труда, круг проблем, рассматриваемых в книге, логику изложения авторской программы, что можно на первом этапе сделать, ознакомившись с оглавлением книги;

- выделить в тексте ключевые слова, идеи и образы, раздробить содержание публикации на логические блоки;

- проанализировать фактический материал, приводимый в книге: круг использованных источников, в том числе впервые вводимых в научный оборот, достоверность и подлинность сообщаемых фактов;

- выделить высказываемые автором идеи, оценки исторических личностей, явлений и фактов; обратить внимание на аргументацию авторской позиции, ее доказательность, объективность и убедительность. При этом следует учитывать время написания работы и те политические, экономические и социальные факторы, которые могли повлиять на мировоззрение автора;

- сопоставить авторскую концепцию со взглядами других ученых. Если обнаружится расхождение, следует определиться с тем, чья точка зрения представляется более убедительной.

2. Составить план прочитанного в развернутой или простой форме. Если статья или раздел книги по объему небольшой, то целесообразно приступить к конспектированию, прочитав их полностью. В других случаях желательно работать со смысловыми блоками до 7–10 страниц.

Разновидностью учебной и научной литературы являются книги, в которых опубликованы исторические источники (документы). Работа с этим видом литературы имеет важные особенности:

- прежде всего, следует определить время и место написания документа, установить, кто является его автором. Затем внимательно прочитать весь текст, выяснить значение незнакомых терминов, уточнить сведения о персоналиях,



исторических фактах, упоминаемых в тексте, используя ссылки, сноски в книге, а также справочную литературу;

- выделить основные вопросы содержания первоисточника, оценить его информационную ценность и определить, как его целесообразно изучать: полностью или выборочно;
- проанализировать содержание текста;
- оценить полноту, конкретность, объективность, достоверность излагаемых фактов, определить, насколько можно доверять данному источнику;
- определить главную идею текста;
- сформулировать круг вопросов, которые порождает источник;
- определить значение источника;
- проанализировать обоснованность, достоверность, объективность, полноту оценок и выводов, содержащихся в документе, сформулировать и обосновать свое отношение к нему;
- сделать выписку из текста или составить конспект изученного.

### **Подготовка к итоговому контрольному занятию(зачету).**

На итоговом контрольном занятии определяется качество и объем усвоенных студентами знаний. Подготовка к экзамену – процесс индивидуальный. Тем не менее, существуют некоторые правила, знание которых может быть полезно для всех.

Залогом успешной сдачи экзамена является систематическая работа над учебной дисциплиной в течение года. Накануне и в период экзаменационной сессии необходима целенаправленная подготовка к экзамену. Специфической задачей работы студента в это время является повторение, обобщение и систематизация всего пройденного материала, что позволяет достигнуть качественно нового уровня знаний учебной дисциплины.

Начинать повторение рекомендуется за месяц-полтора до начала сессии. Подготовка к экзамену желательно вести, исходя из требований программы учебной дисциплины. Этим документом разрешено пользоваться на экзамене.

Готовясь к экзамену, лучше всего сочетать повторение по примерным контрольным вопросам с более углубленным параллельным повторением по программе учебной дисциплины, чтобы быть готовым к любым неожиданностям на зачете.

Повторяя пройденный учебный материал накануне сессии, не следует ограничиваться чтением конспекта. Желательно обратиться и к учебнику, конспектам прочитанных книг и другим материалам, которые помогут глубже разобраться в той или иной проблеме. По завершении чтения лекции или учебника следует обязательно воспроизвести прочитанный материал в устной или письменной форме.

Если в распоряжении студента есть несколько дней на подготовку к экзамену, то целесообразно точно определить реальный бюджет времени и рассчитать, сколько его уйдет на

повторение вопросов, конкретно сколько вопросов следует повторить в первый, второй, третий, чтобы успеть просмотреть все, сохранив при этом резерв времени 2–3 часа. Составленный график должен безусловно выполняться, даже если какой-то вопрос окажется усвоенным хуже других. На то и существует резерв времени, чтобы повторить такой экзаменационный вопрос по окончании просмотра всех проблем. Готовиться к экзамену в ходе сессии целесообразно по конспекту лекции, имея под рукой специальные словари, используя правила запоминания учебного материала.

Требования к объему и качеству знаний студентов в ходе экзаменов и зачетов определены Государственным образовательным стандартом к уровню знаний в целом и знанию конкретных дидактических единиц, программой учебной дисциплины, основу которой и составляют положения федерального государственного стандарта.

## **8. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

### **8.1. Перечень основной и дополнительной учебной литературы**

#### Основная литература:

1. Психология : учеб. пособие / Т.В. Мальцева. — М. : РИОР : ИНФРА-М, 2017. — 275 с. + Доп. материалы [Электронный ресурс; URL: <http://www.znaniium.com>]. — (Высшее образование). — [https:// doi.org/10.12737/20779](https://doi.org/10.12737/20779). Режим доступа <http://znaniium.com/catalog/product/761151>
2. Психология: Учебник / П.С. Гуревич. - 2-е изд. - М.: НИЦ ИНФРА-М, 2015. - 332 с.: 60x90 1/16. - (Высшее образование: Бакалавриат). Режим доступа <http://znaniium.com/catalog/product/452129>
3. Водопьянова, Н. Е. Синдром выгорания. Диагностика и профилактика : практическое пособие / Н. Е. Водопьянова, Е. С. Старченкова. — 3-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 299 с. — (Профессиональная практика). — ISBN 978-5-534-08627-0.
4. Маклаков А.Г. Общая психология: Учебник для вузов / А.Г. Маклаков – СПб.: Питер, 2016. – 286 с.
5. Куроедова Е.О. Психология в управлении персоналом: учебное пособие / Е.О. Куроедова - М, МФПА.- 2017. – 200 с.

#### **б) дополнительная литература:**

1. Психология менеджмента: Учебное пособие для студентов вузов, обучающихся по специальностям "Менеджмент организации", "Управление персоналом" и "Психология" / Столяренко А.М., Амаглобели Н.Д., - 2-е изд., испр. и доп. - М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2015. - 455 с.: 60x90 1/16 ISBN 978-5-238-02136-2 Режим доступа <http://znaniium.com/catalog/product/882340>
2. Психология управления: Учебное пособие / Э.В. Островский;

Всероссийский заочный финансово-экономический институт. - М.: Вузовский учебник: ИНФРА-М, 2008. - 249 с.: 60x90 1/16. (переплет) ISBN 978-5-9558-0063-9 Режим доступа <http://znanium.com/catalog/product/138378>

3.<http://www.psychologies.ru/> - Ежемесячный журнал PSYCHOLOGIES magazine.

4.<http://psyfactor.org/> - Информационный ресурсный центр по научной и практической психологии.

5.<http://psyberia.ru/> - Материалы, новости, статьи, книги, компьютерные программы по многим направлениям психологии.

6.<http://www.psychologos.ru/> - Психологос – энциклопедия практической психологии.

7.<http://www.ojs.spbu.ru/> - Петербургский психологический журнал – электронное периодическое издание.

8.<http://www.syntone.ru/> - Электронная психологическая библиотека.

9.<http://www.livelib.ru/> <http://www.litres.ru/> - Немов Р.С. Общая психология в 3-х т. Том I. Введение в психологию 6-е изд. Учебник для бакалавров. Электронная книга. М., ЮРАЙТ, 2015.

### **8.3. Перечень программного обеспечения**

Программно-информационное обеспечение учебного процесса включает MSOffice2000/XP

### **8.4. Перечень информационных справочных систем**

Компьютерная справочная правовая система КонсультантПлюс, Режим доступа: <http://www.consultant.ru/>

### **8.5. Перечень профессиональных баз данных**

1. Электронная библиотека ЭБС «Znanium» (<http://znanium.com/>)

2. Электронная библиотека ЭБС «Юрайт» (<https://biblio-online.ru/>)

3. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU Режим доступа: <https://elibrary.ru/defaultx.asp>

## **9. Материально-техническое обеспечение дисциплины**

Материально-техническое обеспечение программы соответствует действующим санитарно-техническим и противопожарным правилам и нормам и обеспечивает проведение всех видов лекционных, практических занятий и самостоятельной работы бакалавров.

Учебный процесс обеспечен аудиториями, комплектом лицензионного программного обеспечения, библиотекой РГГМУ.

Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа – укомплектованы специализированной (учебной) мебелью, презентационной переносной техникой (проектор, ноутбук).

Учебные аудитории для проведения занятий практического типа - укомплектована специализированной (учебной) мебелью, презентационной переносной техникой (проектор, ноутбук).

Учебная аудитория для курсового проектирования (выполнения курсовых работ) - укомплектована специализированной (учебной) мебелью.

Учебная аудитория для групповых и индивидуальных консультаций - укомплектована специализированной (учебной) мебелью, презентационной переносной техникой (проектор, ноутбук).

Учебная аудитория для текущего контроля и промежуточной аттестации - укомплектована специализированной (учебной) мебелью, презентационной переносной техникой (проектор, ноутбук), служащей для представления учебной информации.

Помещение для самостоятельной работы – укомплектовано специализированной (учебной) мебелью, оснащено компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет».

Таблица 4.

Материально-техническое обеспечение дисциплины

| Тема (раздел) дисциплины   | Образовательные и информационные технологии                             | Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем  | Учебный корпус/ номер аудитории  |
|--|---|---|--|
| «Психология» как наука и учебная дисциплина.<br>История психологических идей и основные направления современной психологии | лекции с использованием слайд-презентаций, дискуссия, ответы на вопросы | пакет прикладных программ Microsoft Office комплект электронных презентаций/слайдов, презентационная техника (проектор, экран, компьютер/ноутбук) | 1к./ауд. 209, 308<br>2к./ауд.<br>3к./ауд.<br>4к./ауд. 217, 102, 101, 309 |
| Психический мир человека. Психические процессы и состояния человека.   | лекции с использованием слайд-презентаций, дискуссия, ответы на вопросы | пакет прикладных программ Microsoft Office комплект электронных презентаций/слайдов, презентационная техника (проектор, экран, компьютер/ноутбук) | 1к./ауд. 209, 308<br>2к./ауд.<br>3к./ауд.<br>4к./ауд. 217, 102, 101, 309 |
| Психология личности  | лекции с использованием слайд-презентаций, дискуссия, ответы на вопросы | пакет прикладных программ Microsoft Office комплект электронных презентаций/слайдов, презентационная техника (проектор, экран, компьютер/ноутбук) | 1к./ауд. 209, 308<br>2к./ауд.<br>3к./ауд.<br>4к./ауд. 217, 102, 101, 309 |
| Психология общения   | лекции с использованием слайд-презентаций,                              | пакет прикладных программ Microsoft Office комплект электронных   | 1к./ауд. 209, 308<br>2к./ауд.  |

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
|   | дискуссия,<br>ответы на вопросы   | презентаций/слайдов,<br>презентационная техника<br>(проектор, экран,<br>компьютер/ноутбук)  | 3к./ауд.<br>4к./ауд.<br>217, 102,<br>101, 309                                     |
| Психология<br>Профессиональной<br>деятельности.<br>Психология<br>личной и обыденной жизни.<br>Психическое здоровье<br>личности. Психодиагностика<br>как метод познания. | лекции с<br>использованием<br>слайд-презентаций,<br>дискуссия,<br>ответы на вопросы | пакет прикладных программ<br>Microsoft Office комплект<br>электронных<br>презентаций/слайдов,<br>презентационная техника<br>(проектор, экран,<br>компьютер/ноутбук) | 1к./ауд.<br>209, 308<br>2к./ауд.<br>3к./ауд.<br>4к./ауд.<br>217, 102,<br>101, 309 |

## **10. Особенности освоения дисциплины для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

Обучение обучающихся с ограниченными возможностями здоровья при необходимости осуществляется на основе адаптированной рабочей программы с использованием специальных методов обучения и дидактических материалов, составленных с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся (обучающегося).

При определении формы проведения занятий с обучающимся-инвалидом учитываются рекомендации, содержащиеся в индивидуальной программе реабилитации инвалида, относительно рекомендованных условий и видов труда.

При необходимости для обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья создаются специальные рабочие места с учетом нарушенных функций и ограничений жизнедеятельности.

Фонды оценочных средств, включающие типовые задания и методы оценки, критерии оценивания, позволяющие оценить результаты освоения данной дисциплины, входят в состав РПД на правах отдельного документа.