



НОВОСТИ НЕДЕЛИ

НЕВЕРОЯТНО!

Горло лечат холодом

Мороженое, которое помогает больным гриппом, изобрели в США. Секрет – в рецепте: он предполагает содержание меда, имбиря, апельсинового и лимонного сока. В другом варианте – бурбон и кайенский перец.

Производители утверждают, что это мороженое уменьшает боль в горле, убирает першение и помогает заснуть. Мед выступает в роли смазки, спасающей при сильном раздражении, а кайенский перец помогает прочистить нос и облегчает дыхание.

Мы с детства знаем: если болит горло, нужен шарф и теплое питье. Американцы, наоборот, привыкли лечить горло холодом.



ЮБИЛЕЙ



Фото из архива «Лиги здоровья нации»

Вклад в наше здоровье

Общероссийская общественная организация «Лига здоровья нации», которую возглавляет известный кардиохирург, академик РАМН и РАН Лео Бокерия, отпраздновала 10-летний юбилей.

За время своего существования лига открыла в Москве Общественный центр здоровья, где бесплатно прошли первичную диагностику и получили консультации специалистов более 70 тысяч человек. Каждый год теплоход с бригадами врачей и диагностическим оборудованием в рамках акции «Волна здоровья» посещает несколько городов, где обследует и консультирует всех детей с кардиологическими проблемами. Лига регулярно проводит Марафоны здоровья, выступая против пьянства, табакокурения и употребления наркотиков... И еще много хороших дел у нее на счету.

ЦИФРЫ НЕДЕЛИ

84% россиян считают, что они бережно относятся к своему телу, показал опрос ВЦИОМ.

При этом только **25%** опрошенных регулярно проходят диспансеризацию. И только **21%** россиян занимаются физкультурой и спортом.

ИЗОБРЕТЕНИЕ

Футболка выпрямит спину

В Британии создана футболка, которая благодаря своему материалу тянет плечи назад и вниз, что позволяет сохранять осанку в течение дня. Предмет одежды содержит анатомические вставки, которые контролируют мышцы и улучшают самочувствие.

Футболка создавалась в течение двух лет с участием независимого физиотерапевта Джудит Питт-Брук, которая протестировала прототип продукта на 14 пациентах. Большинство из них отметили, что футболка спасла их от болей в спине и позволила более комфортно чувствовать себя в течение дня и во время тренировок.

ФАКТ И КОММЕНТАРИЙ

Бактерии сильнее медицины?

Бактерии приобретают иммунитет к большинству современных медицинских препаратов, а новых антибиотиков нет, считает главный врач Великобритании Салли Дэвис. «Очевидно, глобальное потепление – не главная угроза человечеству, – заявила Дэвис. – Апокалипсис может наступить лет через 20, когда операция по замене тазобедренного сустава может привести к летальному исходу, так как у нас попросту не будет антибиотиков». Появление антибиотиков считается одним из основных достижений современной медицины. Однако бактерии быстро приспосабливаются к ним. Уже известны устойчивые к лекарствам штаммы туберкулезной палочки, остался всего один антибиотик, способный справиться с гонореей. ВОЗ утверждает, что если не предпринять мер, эпохе антибиотиков может наступить конец.



Комментирует и. о. заведующего лабораторией молекулярной инженерии Института биоорганической химии им. М. М. Шемякина и Ю. А. Овчинникова РАН Константин МИРОШНИКОВ:

– В природе множество механизмов поддержания микробиологического баланса. Антибиотики – лишь один из них. Они были освоены человечеством в первую очередь потому, что их несложно выделять, исследовать и производить в больших количествах. Но есть также противомикробные пептиды, ферменты, бактериоцины, бактериофаги. Эти антибактериальные вещества при необходимости могут быть введены в медицинскую практику. Их промышленный синтез, скорее всего, более дорогой. Но это выход из тупика. Не будем также забывать про развитие современной вакцинологии, гигиены и профилактической дезинфекции. Да и возможности антибиотиков далеко не исчерпаны. Так что апокалипсические картины рисовать преждевременно. Говоря о «конце эры антибиотиков», руководители ВОЗ правы в том, что необходимо переосмыслить стратегию применения антибиотиков в медицине и сельском хозяйстве.

КОНФЕРЕНЦИЯ

ЭКО-Порт соберёт единомышленников

Российско-финский проект «Экологически дружественный порт» набирает обороты. 7 февраля в Санкт-Петербурге состоится конференция «ЭКО - ПОРТ: Стратегии процветания».

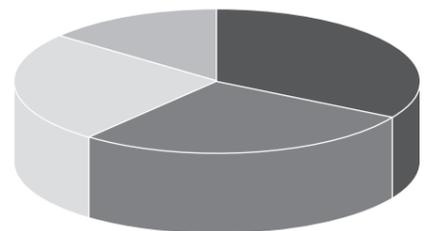
Средства на 2-летний проект выделяются по программе ENPI - международного приграничного сотрудничества. Финансирование программы ENPI ведётся из бюджетов ЕС, Финляндской Республики и Российской Федерации. Кроме того, участники должны внести собственный вклад, не менее 20% от общей суммы финансирования. Ведущим партнером является РГГМУ.

В планах российской стороны - экологический мониторинг в Лужской губе и на территориях, прилегающих к Морскому торговому порту Усть-Луга. Результаты исследований лягут в основу регулярного мониторинга с использованием экологических индикаторов устойчивого развития, которые будут разработаны в рамках проекта. В проекте будет учитываться международный опыт.

ОПРОС

Легче ли вам стало попадать к врачам с появлением электронной записи?

- 33,5%** Нет, теперь ждать приема приходится дольше – несколько недель
- 27,5%** Пока не разобрался (-ась)
- 25%** Я не хожу к врачам, мне все равно
- 14%** Да, теперь к врачу записаться просто



Всего в опросе приняли участие 810 человек.

Опрос проведен на сайте www.aif.ru

БОЛИТ СПИНА? НЕОБХОДИМ КАРИПАЗИМ + ПАПАИН ГЕЛЬ!

ЛЕЧЕНИЕ БЕЗОПЕРАЦИОННО!
Лекарственное средство **КАРИПАЗИМ+ПАПАИН ГЕЛЬ** растительного происхождения, вводится электрофорезом при межпозвоночных грыжах, остеохондрозе, артритах, артрозе и т. д.

www.karipazim.ru
Для регионов оплата наложенным платежом.
Тел. аптек в Москве: **8 (499) 972-86-83**
8 (499) 972-86-93 **8 (985) 211-07-14**
8 (495) 974-41-59 **8 (495) 669-17-52**

ООО «АТЦ-Фарм». 101000, г. Москва, Мясницкая ул., д. 41, корп. 5.
ОГРН 10377739171986. РОСС RU.ФМ08.Д81585. Реклама
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

Индивидуальный подход к потреблению йода*

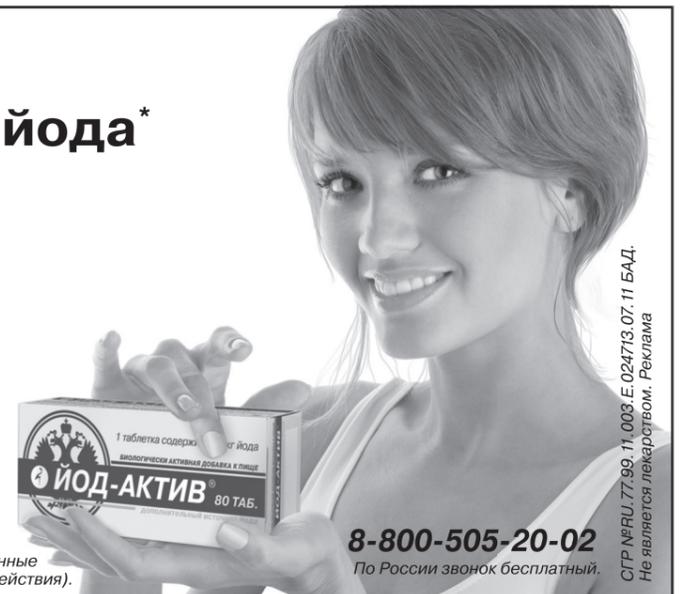
ЙОД-АКТИВ®

Инновационная рецептура:

- ▲ позволяет организму усвоить столько йода, сколько ему необходимо;
- ▲ улучшает функциональное состояние щитовидной железы.¹

*По данным ВОЗ суточная потребность индивидуальна и варьирует от 50 до 200 мкг.

¹ Действие препарата подтверждено сертификатом соответствия системы добровольной сертификации №АА01.01.RU. Ф. 000139.04.12 и указано в рамках влияния БАД на естественные физиологические процессы в организме, зависящие от рациона питания (не лечебного действия).



8-800-505-20-02

По России звонок бесплатный.

СГР № RU.77.99.11.003.Е.024713.07.11 БАД. Не является лекарством. Реклама