

Информационный бюллетень о симптомах и профилактике острых кишечных инфекций, в том числе холеры

Острые кишечные инфекции, в том числе холера передается бытовым (грязные руки, предметы, посуда), пищевым и водным путём по фекально-оральному механизму (при употреблении сырой воды, плохо помытых овощей и фруктов, недостаточно термически обработанных блюд, при заглатывании воды во время купания в непредназначенных для этого местах).

Возбудитель обычно проникает в организм с едой или водой, которые были заражены – это основные пути передачи холеры. Чаще всего распространение этой болезни связано с недостаточным уровнем санитарно-эпидемиологических норм, а также с тем, что люди сами не соблюдают элементарные правила гигиены и употребляют в пищу непроверенные продукты, пьют грязную воду.

Крайне важно соблюдать следующие меры профилактики:

- употреблять в пищу только ту еду, которая прошла термическую обработку или была хорошо вымыта с мыльным раствором;
- употреблять исключительно чистую воду из тех источников, которые для этого предназначены; употреблять только кипячёную воду;
- регулярно мыть руки с мылом.
- избегать тех стран и регионов, в которых вспышки болезни наблюдаются регулярно;
- употреблять в пищу только ту еду, которая прошла термическую обработку или была хорошо вымыта с мыльным раствором;
- употреблять исключительно чистую воду из тех источников, которые для этого предназначены;
- регулярно мыть руки;
- Нельзя употреблять лёд, приготовленный из сырой воды;
- Не пробовать незнакомые продукты, не покупать еду на рынках и лотках, не пробовать угощения, приготовленные местными жителями;
- хранить продукты в подходящих для этого условиях – вдали от мест, где на них садятся насекомые;
- при купании в водоемах и бассейнах не допускать попадания воды в рот;
- делать прививку от холеры, рекомендованную ВОЗ, лучше оральную в однократной дозе (эффективность – до 6 месяцев).

Устойчивость во внешней среде у холерного вибриона очень высокая:

- в фекалиях он сохраняется до 150 дней;
- в выгребных ямах - до 106 дней;
- в почве - до 60 дней;
- на поверхности фруктов и овощей - до 4 дней;
- кипячение убивает возбудителя мгновенно, при температуре 56°C - погибает через 30 минут. Он также чувствителен к спирту и кислотам;
- к низким температурам и даже замораживанию холерный вибрион устойчив.

Симптомы острых кишечных инфекций разнообразны и включают в себя:

Жидкий стул (диарею), преимущественно зловонного характера, желто-коричневого или зеленоватого цвета, боли в животе, рвоту, повышение температуры тела.

Симптомы холеры – на которые следует обратить особое внимание:

Инкубационный (скрытый) период - 1–3 дня (в этот период пациент уже болен, но симптомов никаких у него нет).

Начальные проявления: Жидкий стул (диарея) в виде «рисового отвара» без характерных болей в животе и зловонного запаха. Объём стула у взрослых может превысить 1 л/час.

Затем появляются:

- повышенная температура (37-38°C), которая с развитием болезни может наоборот понизиться (до 34-35°C);
- озноб;
- диарея обильная и водянистая, быстро приводит к обезвоживанию (сухость кожных покровов, слизистой полости рта, глаз, резкая слабость понижение артериального давления);
- рвота, которая возникает без позывов, внезапно, без предварительно тошноты;
- головные боли с преимущественной локализацией в лобной части.

С симптомами острых кишечных инфекций, холеры следует как можно быстрее обратиться к врачу по возможности, к инфекционисту, или вызвать скорую помощь.

Алгоритм действий медицинского работника мед. кабинета ОО при получении информации о заболевшем ОКИ, в том числе ХОЛЕРОЙ (Ф60, смс, звонок от заболевшего, от руководителя ОО и np.)

медицинский работник мед. кабинета образовательной организации (ОО)



передает информацию о заболевшем

эпидемиологу ГП № 76

Савченко Е.А.

тел. 535-98-22,

+7-(904)-455-17-24,
тел. +7(965)023-56-65)

передает информацию о заболевшем

главному врачу ГП №76

Алешко О.В.

тел.+7(911)226-98-13
(в её отсутствие - ВРИО
главного врача Бицадзе
Р.М. +7-911-780-04-98)

передает информацию о заболевшем

руководителю и

ответственному
работнику ОО

Совместно с ответственным работником ОО
формирует и предоставляет информацию
эпидемиологу ГП№76(в отсутствие врача-
эпидемиолога –Мацаковой Ю.А. по тел.+7(921)940-
04-62 (ВУзы) или Тимченко И.А. по тел. +7(965)023-56-
65 (ССУзы)) согласно схеме оповещения при
выявлении ООИ, о группе контактных по форме*

ОТВЕТСТВЕННЫЙ РАБОТНИК ОО
совместно с медицинским работником ОО
формирует и предоставляет мед.
работнику ОО информацию о группе
контактных по форме*

Алгоритм действия ответственного работника в образовательных организациях (ОО) при получении информации о заболевшем ОКИ, в том числе ХОЛЕРОЙ (смс, звонок от заболевшего, медицинского работника поликлиники и пр.)

Назначенный ответственный работник ОО



передает информацию о заболевшем мед. работнику ОО и

эпидемиологу ГП № 76

Савченко Е.А.

тел. 535-98-22

+7-(904)-455-17-24

(в её отсутствие

ВУЗы - Мацакова Ю.А. тел.+7(921)940-04-62

Колледжи - Гимченко И.А.тел. +7(965)023-56-65)



передает информацию главному врачу ГП

№76

Алешко О.В.

тел.+7(911)226-98-13

(в её отсутствие

ВРИО гл. врача Бицадзе Р.М.

тел.+7(911)780-04-98)



Формирует и предоставляет мед. работнику ОО, в его отсутствие эпидемиологу ГП № 76 Савченко Евгении Алексеевне (в ее отсутствие - Мацаковой Юлии Анатольевне или Тимченко Ирине Александровне) информацию о контактных по форме *

* предоставляется врачом-эпидемиологом

Исполнитель:
врач-эпидемиолог Савченко Е.А.