

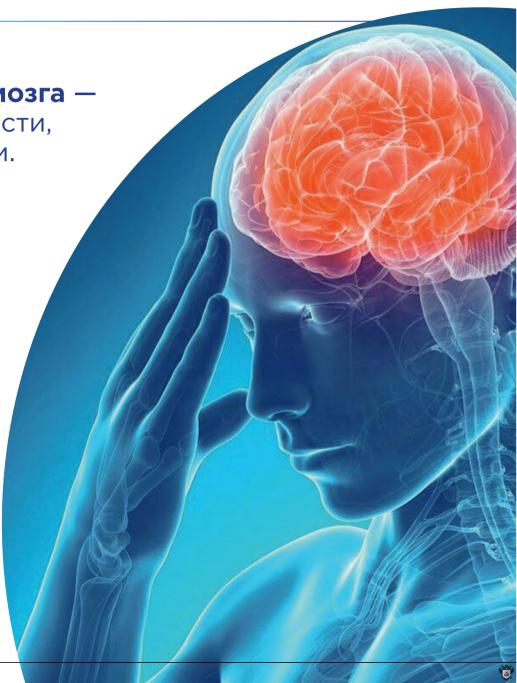


**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ** ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТОВ В СФЕРЕ УКРЕПЛЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО **ЗДОРОВЬЯ** «ИНФОЗОЖ»



сосудистые заболевания головного мозга — одна из ведущих причин заболеваемости, смертности и инвалидизации в России. И ежегодно мозговой инсульт развивается более чем у 450 000 человек.

по данным Национального регистра инсульта **31%** пациентов, перенёсших инсульт, нуждаются в посторонней помощи для ухода за собой, **20%** не могут самостоятельно ходить, а **35%** — умирает в остром периоде заболевания. Лишь **8%** выживших больных могут вернуться к прежней работе.





#### Информационно-коммуникационная кампания «М.О.З.Г. 4,5»

(далее — Проект) для информирования населения о симптомах инсульта и алгоритме действий в случае его возникновения соответствует самым современным мировым тенденциям в данном направлении, которые предполагают научное сопровождение всех этапов — от разработки информационных материалов до оценки эффективности. Именно такой подход позволяет рационально использовать такие мощные инструменты распространения информации, как СМИ и цифровая среда, для спасения жизни при возникновении инсульта.



Повышение уровня информированности населения Российской Федерации в уникальном формате о симптомах инсульта и алгоритме действий в случае его возникновения



- Распространить типовые виды контента «М.О.З.Г. 4,5» для информирования населения через СМИ о методах эффективного реагирования на проявления симптомов инсульта
- 2 Повысить уровень осведомлённости о симптомах инсульта и алгоритме действий при его обнаружении среди обучающихся и взрослого населения Москвы при помощи адаптированных материалов (инфографика, видеоролики, презентации) «М.О.З.Г. 4,5»
- **3** Провести онлайн «эстафету» #вызовМОЗГ45 в социальных сетях

### Организатор проекта:

Автономная некоммерческая организация по реализации проектов в сфере укрепления общественного здоровья «ИНФОЗОЖ» (АНО «ИНФОЗОЖ»)



### Кратко о концепции «М.О.З.Г.4,5»

Фундаментом информационно-коммуникационной кампании является концепция «М.О.З.Г. 4,5» — это мнемонический тест, разработанный для эффективного запоминания того, как распознать симптомы инсульта и что именно необходимо сделать:

- **М** мимика нарушена
- О ослабла рука или нога
- 3 затруднена речь
- Г главное успеть вызвать Скорую помощь по номеру **«103»**
- **4,5** часа на спасение жизни.

**«М.О.З.Г. 4,5»** базируется на биологически активной обратной связи. Для улучшения запоминания участники, слушая и видя наиболее часто встречаемые проявления инсульта, выполняют специально разработанные движения. Также была разработана инфографика.







# 🖆 Лидеры общественного мнения, поддерживающие проект:

### СПОРТ



Максим Сергеевич Храмцов

российский тхэквондист, олимпийский чемпион, заслуженный мастер спорта России

### **КУЛЬТУРА**



Денис Васильевич Майданов

первый заместитель председателя Комитета по культуре Государственной Думы РФ, заслуженный артист России

## **МЕДИЦИНА**



Николай Анатольевич Шамалов

главный внештатный специалист невролог Минздрава России, профессор, д.м.н.

# **К** Реализация проекта



Проект **«М.О.З.Г. 4,5»** активно развивается, вовлекая в своё информационное окружение все больше аудитории через различные каналы.

Информационный охват по активностям Проекта в 2022 — **5 898 930** (по данным сервиса мониторинга и проведения медиа-анализа СМИ «Бренд Аналитикс»).

Проект был предметом обсуждения на различных дискуссиях, круглых столах, конференциях:

Выступление с докладом о Проекте в Образовательном Пространстве Правительства Москвы:



12 мая 2022 г.

https://www.youtube.12com/ watch?v=gAwSb8uixs4

Выступление руководителя Проекта И Сун Чера с презентацией проекта в Общественной палате РФ на Международном форуме народной дипломатии в секции «Дипломатия счастья»:



03 июня 2022 г.

https://www.oprf.ru/live\_stream/1075\_
(время доклада на стриме: 03:50:24)

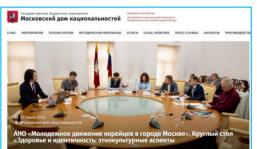
Участие Проекта в Творческой лаборатории и выступление на конференции «Национальные традиции соборности и героизма» в Центре культуры народов России.



20 июня 2022 г.

http://xn--j1agjv.xn--p1ai/ activities/news/natsionalnyetraditsii-sobornosti-i-geroizma/

Доклад по Проекту в Московском доме национальностей на Круглом столе «Здоровье и идентичность: этнокультурные аспекты»:



17 июня 2022 г.

https://mdn.ru/report/anomolodezhnoe-dvizhenie-korejtsev-v-gorode-moskve-kruglyj-stol-zdorove-i-identichnost-etnokulturnye-aspekty





Министерство науки и высшего образования Российской Федерации (МИНОБРНАУКИ РОССИИ)

(письмо № МН-11/1657 от 17 июня 2022 г. «О проекте «М.О.З.Г. 4,5», за подписью Врио директора Департамента государственной молодежной политики и воспитательной деятельности В.Ю. Шалашниковой)

**245** Высших учебных заведений России из **69** регионов Российской Федерации (в различных форматах: публикация на своём сайте/социальных сетях, распространение инфографики проекта, проведение тренингов проекта, участие в онлайн-эстафете #вызовМозг45):



- Алтайский край
- Амурская область
- Архангельская область
- Астраханская область
- Белгородская область
- Брянская область
- Владимирская область
- Волгоградская область
- Вологодская область
- Воронежская область
- г. Москва
- Еврейская автономная область
- Забайкальский край
- Ивановская область
- Иркутская область
- Кабардино-Балкарская Республика
- Калининградская область
- Калужская область
- Камчатский край
- Карачаево-Черкесская Республика
- Кемеровская область Кузбасс
- Кировская область
- Костромская область
- Краснодарский край
- Красноярский край
- Курганская область
- Курская область
- Ленинградская область
- Липецкая область

- Магаланская область
- Московская область
- Мурманская область
- Ненецкий автономный округ
- Нижегородская область
- Новгородская область
- Новосибирская область
- Омская область
- Оренбургская область
- Орловская область
- Пензенская область
- Пермский край
- Приморский край
- Псковская область
- Республика Адыгея (Адыгея)
- Республика Алтай
- Республика Башкортостан
- г еспуолика вашкортос
- Республика Бурятия
- Республика Дагестан
- Республика Ингушетия
- Республика Калмыкия
- Республика Карелия
- Республика Коми
- Республика Крым
- Республика Марий Эл
- Республика Мордовия
- Республика Саха (Якутия)
- Республика Северная Осетия Алания
- Республика Татарстан (Татарстан)

- Республика Тыва
- Республика Хакасия
- Ростовская область
- Рязанская область
- Самарская область
- г. Санкт-Петербург
- Саратовская область
- Сахалинская область
- Свердловская область
- Свердновская обла
   Севастополь
- 0-----
- Смоленская область
- Ставропольский край
- Тамбовская область
- Тверская область
- Томская область
- Тульская область
- Тюменская область
- Удмуртская Республика
- Ульяновская область
- Хабаровский край
- Ханты-Мансийский автономный округ Югра
- Челябинская область
- Чеченская Республика
- Чувашская Республика Чувашия
- Чукотский автономный округ
- Ямало-Ненецкий автономный округ
- Ярославская область
- Луганская Народная Республика



# Партнёры проекта:











## Контакты:



127411 Москва,

ул. С. Ковалевской, 12-1-35

OFPH: 1207700152637 OT 13.04.2020

ИНН / КПП: 7730257153/771301001



https://мозг45.рф

https://инфозож.рф

### Руководитель проекта:

И Сун Чер

Тел. +7 910 419 51 15

is@инфозож.рф

### Администратор проекта:

Ким Виктория

Тел. +7 905 703 28 46

anoinfoz@yandex.ru

info@инфозож.рф