

Аннотация к рабочей программе дисциплины

Психология

Направление подготовки – 38.03.05 «Бизнес-информатика»

Направленность (профиль) – Бизнес-информатика

Квалификация выпускника – Бакалавр

Цель дисциплины – повышение образованности студентов в вопросах психической регуляции профессиональной деятельности и социального поведения, самопознания. В целом изучение психологии направлено на формирование у студентов общей и психологической культуры, что в дальнейшем должно помочь им в достижении жизненного успеха.

Основные задачи дисциплины:

- ознакомление студентов с основами психологической науки, с их возможностями в успешном решении жизненных и профессиональных проблем;
- раскрытие роли и возможностей психологии в самореализации и самоутверждении человека;
- содействие культурному развитию студентов, развитию их психологического мышления, культуры отношения к людям, культуры общения и поведения;
- психологическая подготовка студентов к предстоящей профессиональной деятельности;
- ознакомление с возможностями использования рекомендаций психологии в повышении личной образованности, воспитанности, в более продуктивном освоении учебных программ, в овладении психологической техникой;
- формирование у студентов личностной установки на использование положений и рекомендаций психологии в своей жизни и деятельности;
- формирование интереса к продолжению работы по повышению своей психологической культуры.

В результате освоения дисциплины, учащийся должен

Знать:

- основные психические функции и их физиологические механизмы;
- периоды психического развития человека, основные особенности каждого этапа;
- роль сознания и самосознания в поведении, деятельности, в формировании личности;
- значение воли, эмоций, потребностей и мотивов для развития личности.
- причины, влияющие на психологическое здоровье;
- основные положения о профессиональных деструкциях (выгорание и деформация);

Уметь:

- давать психологическую характеристику личности, группы, ситуации, решения, поступка;
- интерпретировать свои психические особенности, собственные психические состояния, мотивы поступков;
- применять методы тайм-менеджмента;
- отбирать психологические приемы и действия, повышающие эффективность решения типовых профессиональных задач.

Владеть:

- элементами техники речи и невербальных средств общения;
- техниками само регуляции поведения и управления психоэмоциональными состояниями;
- приемами профилактики профессионального выгорания;
- навыками самоорганизации и саморазвития на основе принципов образования;
- элементарными методами оптимизации психологического здоровья;

- навыками применения элементов психологической техники управления и работы с подчиненным персоналом.

Содержание дисциплины (разделы, темы):

1. Психология как наука
2. Психические процессы и состояния. Деятельность и психические процессы.
3. Психология личности.
4. Психология общения
5. Психология профессиональной деятельности